

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK

Zupa z ogórka zielonego z ziemniakami i **śmietaną** i koperkiem, **pieczywo wiejskie**
Makaron z sosem (szynka b/k, warzywa paski w zmiennej proporcji, pomidory lub przecier pomidorowy, cebula, **ser żółty**, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**), batonik **twarogowy**
A1; A7; A9: A10

WTOREK

Zupa kalafiorowa z kaszą **jęczmienną**, zaprawiana **śmietaną**, **pieczywo pszenne**
Kotlet schabowy pieczony(schab b/k, **jajka**, **bułka tarta**, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**)
ziemniaki, surówka(burak czerwony, jabłko, chrzan, olej, sok z cytryny, **przyprawy**), jogurt do
picia truskawkowy

A1; A3; A7; A9; A10

ŚRODA

Z. czerwonej soczewicy z mięsem i ryżem, **pieczywo wiejskie**
Pierogi leniwe z masłem (ser **twarogowy** mieszany, mąka **pszenna**, **jajka**, cukier), sól)
polewa (**masło 82%**) sok marchewkowy, brzoskwinia.
A1; A3; A7; A9: A10

CZWARTEK

Rosół z **makaronem** i natką pietruszki, **pieczywo razowe**
Indyk duszony w sosie pieczarkowym(pierś z indyka b/s pieczarki, cebula, mąka **pszenna**, olej,
przyprawy)ryż brązowy, surówka wielowarzywna(pekinka, pomidor, ogórek świeży, papryka,
sos winegret) kompot wieloowocowy, śliwka.
A1; A7; A9: A10

PIĄTEK

Barszcz czerwony zabielały **śmietaną** z koperkiem, **pieczywo wiejskie**
Mintaj z serem zapiekany, ziemniaki, surówka (kapusta czerwona, jabłko, pestki słonecznika
prażone olej, sok z cytryny, **przyprawy**) kompot wieloowocowy.
A1; A4; A7; A9: A10

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z
26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji.

Jadłospis może ulec zmianie



Jadłospis

Woda do picia do każdego posiłku

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 9.10.2023	Z. mleko 2% , kasza kukurydzana z morelą Kanaka: pieczywo wiejskie, masło 82% , pasta rybna(makrela w oleju, cebulka zielona) pomidor koktajlowy, herbata owocowa	Zupa z ogórka zielonego z ziemniakami, śmietaną I koperkiem. Makaron z sosem (szynka b/k, warzywa paski w zmiennej proporcji, pomidory lub przecier pomidorowy, cebula, ser żółty , mąka pszenna , olej, przyprawy), sok multiwitamina.	Wafle ryżowe maślanka truskawkowa*(maślanka naturalna , truskawka, cukier), plasterki jabłuszka suszone, dieta herbata
Alergeny	A1; A4; A7	A1; A7; A9: A10	A7
Wtorek 10.10.2023	Kanapki; bułka ziarnista , masło 82% wędlna, papryka, ogórek sałatkowy, kawa (mleko , kawa inka, cukier), śliwka, dieta herbata	Z. kalafiorowa z kaszą jęczmienną i śmietaną , kotlet schabowy pieczony (schab b/k, jajka , bułka tarta , mąka pszenna , olej, przyprawy) ziemniaki, surówka(burak czerwony, jabłko, chrzan, sok z cytryny, przyprawy), kompot wieloowocowy	Zapiekanka z serem żółtym(bagietka pszenna , masło 82% , ser żółty pomidor herbata z cytryną, dieta kanapki z wędliną
Alergeny	A1; A7	A1; A3; A7 A9: A10	A7; A1
Środa 11.10.2023	Jogurt bananowy (jogurt grecki , banan, miód wielokwiatowy) płatki kukurydzane Kanapka chleb wiejski , masło 82% , pasta (jajka , rzodkiewka, majonez) herbata owocowa	Z. czerwonej soczewicy z mięsem i ryżem, pierogi leniwe z masłem(ser twarogowy mieszany, mąka pszenna , jajka , sól, cukier) sok pomarańczowy marchewka do chrupania, dieta kluski śląskie	Kanapki: bułka ziarnista , masło 82% , wędlna, pomidor, ogórek sałatkowy, herbata z cytryną
Alergeny	A1; A3; A7; A10	A1; A3; A7; A9: A10	A1; A7
Czwartek 12.10.2023	Kanapki; Chleb żytni , masło 82% , wędlna, sałata masłowa, kawa(mleko , kawa inka, cukier) pół banana, dieta herbata	Rosół z makaronem i natką pietruszki, pierś z indyka duszona w sosie pieczarkowym(pierś z indyka b/s, pieczarki, cebula, mąka pszenna , olej, przyprawy), ryż brązowy, surówka wielowarzywna(pekinka, pomidor, ogórek świeży, papryka, sos winegret) kompot wieloowocowy	Bagietka z serkiem waniliowym herbata, kalarepka do chrupania, dieta bagietka z powidłami
Alergeny	A1; A7	A1; A7; A9: A10	A1; A7
Piątek 13.10.2023	Kanapki; Kajzerka pszenna , masło 82% , pasztet drobiowy, ogórek świeży, kawa(mleko , kawa inka, cukier) dieta kanapka na wafle ryżowym. Dieta kawa bez mleka	Barszcz czerwony zabieleny śmietaną z ryżem i koperkiem, filet mintaj z serem zapiekany, ziemniaki, surówka(kapusta czerwona, jabłko, pestki słonecznika prażone, olej, sok z cytryny, przyprawy) kompot wieloowocowy,	Herbatniki , mleko waniliowe, ciasteczka gruszki, dieta herbata, ciastka owsiane
Alergeny	A1; A7	A1; A4; A7; A9: A10	A1; A7

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku. Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji. Jadłospis może ulec zmianie *Wyrób własny