

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK

WTOREK

Pomidorowa z ryżem, **śmietaną** i natką pietruszki, pieczywo **wiejskie**.

kotlet mielony(łopatka b/k, szynka b/k, jajka, bułka **pszenna**, cebula, bułka **tarta**, olej, przyprawy), ziemniaki,
surówka(kapusta biała, marchewka, jabłko, żurawina, olej, musztarda, **przyprawy**)
kompot wieloowocowy, plasterki jabłka suszonego.

A1; A3; A7: A9: A10

ŚRODA

Zupa szczawiowa z **jajkiem** i ziemniakami zaprawiana **śmietaną**, pieczywo **razowe**.

Pieczeń ze schabu w sosie pieczeniowym(schab b/k, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**) kasza **bulgur**
surówka (sałata lodowa, ogórek sałatkowy, pestki słonecznika, sos winegret)
kompot wieloowocowy,
A1; A3; A7; A9: A10

CZWARTEK

Z. fasolowa z mięsem i ziemniakami, **pieczywo wiejskie**.

Serniki ze śmietaną(ser **twarogowy** mieszany, ziemniaki, mąka **pszenna**, **jajka**, olej) polewa (**śmietana**, cukier)
sok pomarańczowy, banan

A1; A7; A9: A10

PIĄTEK

Jarzynowa z kaszą **jęczmienną**, **śmietaną** i koperkiem, **pieczywo pszenne**

Mintaj z serem żółtym zapiekany, ziemniaki,
surówka (czerwona kapusta, jabłko, pestki słonecznika prażone, olej, przyprawy),
woda z cytryną i miodem, paluszek serowy, mandarynka.

A1; A4; A7: A9: A10

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji.
Jadłospis może ulec zmianie



Jadłospis

Woda do picia do każdego posiłku

Śniadanie

Obiad

Podwieczorek

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek			
Alergeny			
	A1; A7	A1; A7; A9: A10	A1: A7
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Wtorek 9.01.2024	Pieczywo pszenne z masłem , ser żółty, wędlina, papryka, kakao z mlekiem(mleko 2%, cukier, kakao), ćwiartka gruszki, dieta, herbata	Z. pomidorowa z ryżem, natką pietruszki, i śmietaną , kotlet mielony(łopatka b/k szynka b/k, bułka pszenna , jajka , cebula, bułka tarta , olej, przyprawy), ziemniaki, surówka(kapusta biała, marchewka, jabłko, musztarda , olej, przyprawy) kompot owocowy.	Drożdżówka , musik owocowy.
Alergeny			
	A1; A7	A1; A3; A7; A9: A10	A1; A7
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Środa 10.01.2024	Z. mleko , płatki owsiane , morele suszone Kanapka; chleb wiejski z masłem , wędlina wieprzowa, ogórek świeży, migdały do chrupania, herbata owocowa	Zupa szpinakowa z jajkiem i ziemniakami zaprawiana śmietaną , pieczywo , schab duszony w sosie pieczeniowym(schab b/k, mąka pszenna , olej, przyprawy), kasza bulgur , surówka(sałata lodowa, ogórek sałatkowy, pestki słonecznika, sos winegret) kompot wieloowocowy	Chrupki kukurydzane, maślanka bananowa*(maślanka naturalna, banan, cukier), dieta, herbata, wafle ryżowe
Alergeny			
	A1; A7	A1; A7; A9: A10	A7; A1

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 11.01.2024	pieczywo razowe z masłem parówka na gorąco, ketchup, kawa z mlekiem (mleko , kawa, cukier), mandarynka, dieta herbata	Z. fasolowa z mięsem i ziemniakami, pieczywo, serniki ze śmietaną(, ser twarogowy mieszany, ziemniaki gotowane, mąka pszenna , jajka , olej) polewa(śmietana , cukier) marchewka do chrupania, sok pomarańcza, dieta kotlety ziemniaczane	Paluszki z sezamem , jogurt owocowy* (jogurt naturalny pitny, truskawka, cukier)
Alergeny			
	A1; A7; A10	A1; A3; A7: A9: A10	A1; A7; A11
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Piątek 12.01.2024	Kajzerka z masłem , wędlina, pomidorki koktajlowe, kawa z mlekiem (mleko , kawa, cukier), pół banana, dieta wędlina, herbata	Z. jarzynowa z kaszą jęczmienną , śmietaną i koperkiem, pieczywo , mintaj z serem żółtym zapiekany, ziemniaki, surówka (kapusta czerwona, jabłko, pestki słonecznika prażone, olej, przyprawy) woda z miodem i cytryną, dieta ryba saute	Biszkopty bezcukrowe , kisiel*(truskawka, skrobia ziemniaczana, cukier, sok z cytryny)
Alergeny			
	A1; A7	A1; A4; A7; A9: A10	A1; A7

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji.

Jadłospis może ulec zmianie *wyrób własny