

## **Jadłospis**

### **Poniedziałek**

Zupa kalafiorowa z **zacierką** zaprawiana **śmietaną**, **pieczywo wiejskie**.

Kotlet schabowy pieczony( schab b/k, **jajka**, bułka **tarta**, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**)  
ziemniaki, surówka wielowarzynna( pekinka, marchew, seler, ogórek kiszony, **majonez**, olej,  
**musztarda**, przyprawy) jogurt truskawkowy  
A1; A3; A7; A9: A10

### **Wtorek**

Zupa z ogórka kiszzonego z ziemniakami i **śmietaną**, pieczywo **pszenne**.

Pieczeń ze schabu w sosie pieczeniowym( schab b/k, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**) kasza  
gryczana, buraczki z jabłkiem i chrzanem, sok owocowy, batonik twarogowy.  
A1; A7; A9; A10

### **Środa**

Z. czerwonej soczewicy z mięsem i ziemniakami, **pieczywo**

Makaron z serem i śmietaną, **mleko** czekoladowe, jabłuszka suszone plasterki  
A1; A3; A7; A9: A10

### **CZWARTEK**

Zupa brokułowa z ziemniakami, pieczywo **pszenne**

pierś z indyka pieczona( filet z indyka b/s, mąka **pszenna**, olej, przyprawy) kasza **bulgur**,  
surówka( sałata lodowa, ogórek sałatkowy, żurawina suszona, **majonez**, olej, sok z cytryny,  
**przyprawy**), kompot wieloowocowy, paluszek **serowy**

A1; A7; A9; A10

### **PIĄTEK**

Zupa neapolitańska z **zacierką** i koperkiem, **mintaj z serem** zapiekany, ziemniaki,  
surówka( sałata masłowa, rzodkiewka, szczypiorek, sos winegret) kompot  
wieloowocowy,

A1; A4; A7; A9; A10

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z  
26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje nietolerancji.

Jadłospis może ulec zmianie



## Jadłospis

Woda do picia do każdego posiłku

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 8.04.2024	Z. <b>mleko 2%</b> , kasza kukurydzana z morelą Kanaka: <b>pieczywo</b> wiejskie, <b>masło 82%</b> , pasta rybna( <b>makrela</b> w oleju) pomidor koktajlowy, herbata z cytryną, ćwiartka jabłka	Kalafiorowa z <b>zacierką</b> , <b>śmietaną</b> i koperkiem kotlet schabowy (schab b/k, <b>jajka</b> , bułka <b>tarta</b> , mąka <b>pszenna</b> , olej, <b>przyprawy</b> ) ziemniaki, surówka wielowarzywna( pekinka, marchewka, seler, ogórek kiszony, <b>majonez</b> , olej, <b>musztarda</b> , przyprawy) sok multiwitamina	<b>Serek waniliowy</b> , bagietka <b>pszenna</b> , Herbata owocowa
Alergeny	A1; A4; A7	A1; A3; A7; A9: A10	A7; A1
Wtorek 9.04.2024	Kanapki; bułka <b>grahamka</b> , <b>masło 82%</b> , wędlina, ogórek sałatkowy, kawa( <b>mleko</b> , kawa inka, cukier) ćwiartka pomarańczy dieta kanapka na wafłu ryżowym, herbata	Zupa z ogórka kiszzonego z ziemniakami i <b>śmietaną</b> Pieczeń ze schabu w sosie pieczeniowym( schab b/k, mąka <b>pszenna</b> , olej, <b>przyprawy</b> ) kasza gryczana, buraczki z jabłkiem i chrzanem, sok jabłkowy	Batonik <b>twarogowy</b> , plasterki jabłuszka suszone, herbata owocowa, dieta, biskvity bezcukrowe
Alergeny	A1; A7	A1; A7 A9: A10	A7; A1
Środa 10.04.2024	Jogurt bananowy( <b>jogurt</b> grecki, banan, miód wielokwiatowy) płatki kukurydzane Kanapka chleb <b>wiejski</b> , <b>masło 82%</b> , pasta ( <b>jajka</b> , rzodkiewka, majonez) herbata owocowa	Z. czerwonej soczewicy z mięsem i ziemniakami Makaron z <b>serem</b> i <b>śmietaną</b> sok pomarańczowy marchewka do chrupania, dieta mus truskawkowy lub jabłkowy	Kanapki: bagietka <b>pszenna</b> z <b>masłem</b> 82%, wędlina, ogórek kiszony, herbata owocowa
Alergeny	A1; A7; A10	A1; A7; A9: A10	A1; A7

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 11.04.2024	Kanapki; <b>bagietka pszenna</b> , <b>masło 82%</b> wędlina, papryka, ogórek sałatkowy, kawa ( <b>mleko</b> , kawa inka, cukier), morele suszone, dieta herbata	Zupa brokułowa z ziemniakami, pierś z indyka pieczona( filet z indyka b/s, mąka pszenna) kasza <b>bulgur</b> , surówka( sałata lodowa, ogórek sałatkowy, żurawina suszona, <b>majonez</b> , olej, sok z cytryny, <b>przyprawy</b> ), kompot wieloowocowy	Zapiekanka z serem żółtym( <b>bagietka</b> , <b>masło</b> , ser <b>cheddar</b> ), kalarepka do chrupania herbata z cytryną
Alergeny	A1; A3; A7; A10	A1; A7; A9: A10	A1; A7
Piątek 12.04.2024	Kanapki; Chleb <b>wiejski</b> , <b>masło 82%</b> , <b>ser</b> <b>żółty</b> , sałata pomidor, kakao( <b>mleko</b> , kakao, cukier) pół banana, dieta wędlina, herbata	Zupa neapolitańska z <b>zacierką</b> i koperkiem, <b>mintaj</b> z <b>serem</b> zapiekany, ziemniaki, surówka( sałata masłowa, rzodkiewka, szczypiorek sos winegret) kompot wieloowocowy,	<b>Herbatniki</b> , <b>mleko</b> czekoladowe, ćwiartka gruszki, dieta herbata, ciastka owsiane
Alergeny	A1; A7	A1; A4; A7; A9: A10	A1; A7

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku. Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje nietolerancji. Jadłospis może ulec zmianie \*Wyrób własny