

Jadłospis

Poniedziałek

Zupa z ogórka kiszzonego z ziemniakami i **śmietaną, pieczywo wiejskie**

Makaron z sosem (szynka b/k, warzywa paski w zmiennej proporcji, pomidory lub przecier pomidorowy, cebula, **ser żółty**, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**), kompot wieloowocowy,

A1; A7; A9: A10

Wtorek

Zupa kalafiorowo- brokułowa z ziemniakami, zaprawiana **śmietaną, pieczywo pszenne**

Pieczeń ze schabu w sosie pieczeniowym(schab b/k, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**) kasza gryczana, surówka(burak czerwony, jabłko, chrzan, olej, sok z cytryny, **przyprawy**), sok multiwitamina, batonik **twarogowy**

A1; A7; A9; A10

Środa

Z. czerwonej soczewicy z mięsem i ryżem, **pieczywo wiejskie**

Pierogi leniwe z masłem (ser **twarogowy** mieszany, mąka **pszenna**, **jajka**, cukier), sól) polewa (**masło 82%**), mleko waniliowe, banan

A1; A3; A7; A9: A10

CZWARTEK

Rosół z **makaronem** i natką pietruszki, **pieczywo razowe**

Pierś z indyka zapiekana z serem(pierś z indyka b/s, **ser cheddar**, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**) kasza bulgur, surówka wielowarzywna(pekinka, pomidor, ogórek świeży, papryka, sos winegret) kompot wieloowocowy, śliwka.

A1; A7; A9: A10

PIĄTEK

Barszcz czerwony zabielały **śmietaną** z koperkiem, **pieczywo wiejskie**

Dorsz czerniak pieczony, ziemniaki, surówka (kapusta czerwona, jabłko, pestki słonecznika prażone olej, sok z cytryny, **przyprawy**) kompot wieloowocowy, paluszek serowy

A1; A4; A7; A9: A10

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji.

Jadłospis może ulec zmianie



Jadłospis

Woda do picia do każdego posiłku

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 6.11.2023	Z. mleko 2% , kasza kukurydzana z morelą Kanaka: pieczywo wiejskie, masło 82% , pasta rybna(makrela w oleju, cebulka zielona) pomidor, herbata owocowa	Zupa z ogórka kiszzonego z ziemniakami i śmietaną Makaron z sosem (szynka b/k, warzywa paski w zmiennej proporcji, pomidory lub przecier pomidorowy, cebula, ser żółty , mąka pszenna , olej, przyprawy), kompot wieloowocowy.	Wafle ryżowe maślanka truskawkowa*(maślanka naturalna , truskawka, cukier), kalarepa do chrupania, dieta herbata
Alergeny	A1; A4; A7	A1; A7; A9: A10	A7
Wtorek 7.11.2023	Kanapki; bułka ziarnista , masło 82% wędlna, papryka, ogórek sałatkowy, kawa (mleko , kawa inka, cukier), śliwka, dieta herbata	Kalafiorowo-brokułowa z ziemniaki i śmietaną , pieczeń ze schabu w sosie pieczeniowym (schab b/k, mąka pszenna , olej, przyprawy) kasza gryczana, surówka(burak czerwony, jabłko, chrzan, olej, sok z cytryny, przyprawy), sok multiwitamina	Zapiekanka z serem żółtym(bagietka pszenna , masło 82% , ser żółty pomidor herbata z cytryną, dieta kanapki z wędliną
Alergeny	A1; A7	A1; A3; A7 A9: A10	A7; A1
Środa 8.11.2023	Jogurt bananowy (jogurt grecki , banan, miód wielokwiatowy) płatki kukurydzane Kanapka chleb wiejski , masło 82% , pasta (jajka , rzodkiewka, majonez) herbata owocowa	Z. czerwonej soczewicy z mięsem i ryżem, pierogi leniwe z masłem(ser twarogowy mieszany, mąka pszenna , jajka , sól, cukier) sok pomarańczowy marchewka do chrupania, dieta kluski śląskie	Kanapki: bułka ziarnista , masło 82% , wędlna, pomidor, ogórek sałatkowy, herbata z cytryną
Alergeny	A1; A3; A7; A10	A1; A3; A7; A9: A10	A1; A7
Czwartek 9.11.2023	Kanapki; Chleb żytni , masło 82% , wędlna, sałata masłowa, kawa(mleko , kawa inka, cukier) pół banana, dieta herbata	Rosół z makaronem i natką pietruszki, pierś z indyka zapiekana z serem(pierś z indyka b/s, ser cheddar , mąka pszenna , olej, przyprawy), kasza bulgur, surówka wielowarzynna(pekinka, pomidor, ogórek świeży, papryka, sos winegret) kompot wieloowocowy	Bagietka z serkiem waniliowym herbata, plasterki jabłka suszonego, dieta bagietka z powidłami
Alergeny	A1; A7	A1; A7; A9: A10	A1; A7
Piątek 10.11.2023	Kanapki; Kajzerka pszenna , masło 82% , pasztet drobiowy, ogórek świeży, kawa(mleko , kawa inka, cukier) dieta kanapka na wafle ryżowym. Dieta kawa bez mleka	Barszcz czerwony zabieleny śmietaną z ryżem i koperkiem, dorsz czerniak pieczony, ziemniaki, surówka(kapusta czerwona, jabłko, pestki słonecznika prażone, olej, sok z cytryny, przyprawy) kompot wieloowocowy,	Herbatniki , mleko waniliowe, ćwiartka gruszki, dieta herbata, ciastka owsiane
Alergeny	A1; A7	A1; A4; A7; A9: A10	A1; A7

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku. Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji. Jadłospis może ulec zmianie *Wyrób własny