

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK

Pomidorowa z ryżem, **śmietaną** i natką pietruszki, pieczywo **wiejskie**.

kotlet mielony(łopatka b/k, szynka b/k, jajka, bułka **pszenna**, cebula, bułka **tarta**, olej, przyprawy), ziemniaki, surówka(kapusta biała, marchewka, jabłko, żurawina, olej, musztarda, **przyprawy**)

kompot wieloowocowy, batonik **twarogowy**

A1; A3; A7: A9: A10

WTOREK

Zupa grochowa z ziemniakami, pieczywo wiejskie.

Makaron z sosem bolognese(szynka b/k, warzywa w zmiennej proporcji, sok lub koncentrat pomidorowy, **ser cheddar**, cebula, olej, przyprawy), **jogurt owocowy**

A1;A7: A9;A10

ŚRODA

Barszcz ukraiński, **pieczywo wiejskie**.

Pierogi leniwe z masłem(ser **twarogowy** mieszany, mąka **pszenna**, **jajka**, skrobia ziemniaczana przyprawy) polewa (**masło 82%**), **mleko** czekoladowe, banan

A1; A7; A9; A10

CZWARTEK

Zupa szpinakowo-szczawiowa z **jajkiem** i ziemniakami zaprawiana **śmietaną**, pieczywo **razowe**.

Filet z indyka pieczony saute(filet z indyka b/s, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**) kasza **bulgur** surówka (sałata lodowa, ogórek sałatkowy, pestki słonecznika, sos winegret),musik owocowy

kompot wieloowocowy,

A1; A3; A7; A9: A10

PIĄTEK

Brukselkowa z kaszą **jęczmienną**, **śmietaną** i koperkiem, **pieczywo pszenne**

Mintaj z **serem żółtym** zapiekany, ziemniaki,

surówka (czerwona kapusta, jabłko, pestki słonecznika prażone, olej, przyprawy),

woda z cytryną i miodem, paluszek serowy, mandarynka.

A1; A4; A7: A9: A10

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje nietolerancji. Jadłospis może ulec zmianie



Jadłospis

Woda do picia do każdego posiłku

Śniadanie

Obiad

Podwieczorek

Poniedziałek 4.03.2024	Bagietka z masłem, ser żółty , wędlina, pomidorki koktajlowe, Kawa z mlekiem(mleko , cukier, kawa inka) pół jabłka, dieta wędlina, migdały do chrupania	Z. pomidorowa z ryżem, natką pietruszki, i śmietaną , kotlet mielony(łopatka b/k szynka b/k, bułka pszenna , jajka , cebula, bułka tarta , olej, przyprawy), ziemniaki, surówka(kapusta biała, marchewka, jabłko, żurawina, olej, musztarda , przyprawy) kompot owocowy.	Drożdżówka , musik owocowy.
Alergeny	A1; A7	A1; A3;A7; A9: A10	A1: A7
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Wtorek 5.03.2024	Pieczycwo pszenne z masłem , wędlina wędlina, papryka, kawa z mlekiem(mleko 2%, cukier, kawa), ćwiartka gruszki, dieta, herbata	Zupa grochowa z ziemniakami, makaron z sosem bolognese(szynka b/k, warzywa w zmiennej proporcji, sok pomidorowy lub koncentrat, ser żółty cheddar, olej, mąka pszenna , przyprawy), sok multiwitamina	Bagietka z dżemem, mleko czekoladowe
Alergeny	A1; A7	A1; A7; A9: A10	A1; A7
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Środa 6.03.2024	Z. mleko , płatki owsiane z żurawiną suszoną Kanapka; chleb wiejski z masłem , wędlina wieprzowa, ogórek świeży, migdały do chrupania, herbata owocowa	Barszcz ukraiński z fasolą i kapustą, pieczywo, pierogi leniwe z masłem(, ser twarogowy mieszany, mąka pszenna , jajka , skrobia ziemniaczana przyprawy) polewa(masło 82% , marchewka do chrupania, sok pomarańczowy, dieta kluski śląskie	Chrupki kukurydzane, maślanka bananowa*(maślanka naturalna, banan, cukier), dieta, herbata, wafle ryżowe
Alergeny	A1; A7	A1; A3; A7; A9: A10	A7; A1

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 7.03.2024	pieczywo razowe z masłem parówka na gorąco, ketchup, kawa z mlekiem (mleko , kawa, cukier), mandarynka, dieta herbata	Zupa szpinakowa z jajkiem i ziemniakami zaprawiana śmietaną , pieczywo , filet z indyka pieczony saute(filet z indyka b/s, mąka pszenna olej, przyprawy), kasza bulgur , surówka(sałata lodowa, ogórek sałatkowy, pestki słonecznika, sos winegret) kompot wieloowocowy	Paluszki z sezamem , jogurt owocowy* (jogurt naturalny pitny, truskawka, cukier)
Alergeny	A1; A7; A10	A1; A3; A7: A9: A10	A1; A7; A11
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Piątek 8.03.2024	Kajzerka z masłem , wędlina, pomidorki koktajlowe, kawa z mlekiem (mleko , kawa, cukier), pół banana, dieta wędlina, herbata	Z. brukselkowa z kaszą jęczmienną, śmietaną i koperkiem, pieczywo, mintaj z serem żółtym zapiekany, ziemniaki, surówka (kapusta czerwona, jabłko, pestki słonecznika prażone, olej, przyprawy) woda z miodem i cytryną, dieta ryba saute	Biszkopty bezcukrowe , kisiel*(truskawka, skrobia ziemniaczana, cukier, sok z cytryny)
Alergeny	A1; A7	A1; A4; A7; A9: A10	A1; A7

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji.

Jadłospis może ulec zmianie *wyrób własny