

Jadłospis

Poniedziałek

Zupa z ogórka kiszzonego z ziemniakami i **śmietaną**, **pieczywo wiejskie**

Makaron z sosem (szynka b/k, warzywa paski w zmiennej proporcji, pomidory lub sok pomidorowy, cebula, **ser żółty**, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**), kompot wieloowocowy, banan

A1; A7; A9: A10

Wtorek

Zupa kalafiorowa z ziemniakami i **śmietaną**, zaprawiana **śmietaną**, **pieczywo pszenne**
Pieczeń ze schabu w sosie pieczeniowym(schab b/k, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**) kasza gryczana, surówka(burak czerwony, jabłko, chrzan, olej, sok z cytryny, **przyprawy**), sok multiwitamina, paluszek serowy

A1; A7; A9; A10

Środa

Z. czerwonej soczewicy z mięsem i ryżem, **pieczywo wiejskie**

Serniki ze śmietaną (ser **twarogowy** mieszany, ziemniaki gotowane, mąka **pszenna**, **jajka**, olej, sól) polewa (**śmietana**, cukier), mleko waniliowe, jabłko

A1; A3; A7; A9: A10

CZWARTEK

Rosół z **makaronem** i natką pietruszki, **pieczywo razowe**

Pulpety z indyka(pierś z indyka b/s, **jajka**, bułka **pszenna**, mąka **pszenna**, olej, przyprawy) kasza **bulgur**, surówka wielowarzywna(pekinka, marchew, ser, ogórek kiszony, **majonez**, olej, **musztarda**, przyprawy) kompot wieloowocowy, musik owocowy

A1; A7; A9: A10

PIĄTEK

Barszcz czerwony zabielały **śmietaną** z koperkiem, **pieczywo wiejskie**

Dorsz czerniak pieczony, ziemniaki, surówka (kapusta czerwona, jabłko, pestki słonecznika prażone olej, sok z cytryny, **przyprawy**) **jogurt owocowy**, owoc.

A1; A4; A7; A9: A10

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje nietolerancji.



Jadłospis

Woda do picia do każdego posiłku

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 4.12.2023	Z. mleko 2% , kasza kukurydzana z morelą Kanaka: pieczywo wiejskie, masło 82% , pasta rybna(makrela w oleju, cebulka zielona) pomidor koktajlowy, herbata owocowa, ćwiartka jabłka	Zupa z ogórka kiszzonego z ziemniakami i śmietaną Makaron z sosem (szynka b/k, warzywa paski w zmiennej proporcji, pomidory lub sok pomidorowy, cebula, ser żółty , mąka pszenna , olej, przyprawy), kompot wieloowocowy.	Wafle ryżowe maślanka truskawkowa*(maślanka naturalna , truskawka, cukier), kalarepa do chrupania, dieta herbata
Alergeny	A1; A4; A7	A1; A7; A9: A10	A7
Wtorek 5.12.2023	Kanapki; bułka ziarnista , masło 82% wędlna, papryka, ogórek sałatkowy, ogórek kiszony, kawa (mleko , kawa inka, cukier), pół banana dieta herbata	Kalafiorowa z zacierką , śmietaną i koperkiem pieczeń ze schabu w sosie pieczeniowym (schab b/k, mąka pszenna , olej, przyprawy) kasza gryczana, surówka(burak czerwony, jabłko, chrzan, olej, sok z cytryny, przyprawy), sok multiwitamina	Batonik twarogowy , plasterki jabłuszka suszone, herbata owocowa, dieta, biskopity bezcukrowe
Alergeny	A1; A7	A1; A7 A9: A10	A7; A1
Środa 6.12. 2023	Jogurt bananowy (jogurt grecki , banan, miód wielokwiatowy) płatki kukurydzane Kanapka chleb wiejski , masło 82% , pasta (jajka , rzodkiewka, majonez) herbata owocowa	Z. czerwonej soczewicy z mięsem i ryżem, serniki ze śmietaną(ser twarogowy mieszany, ziemniaki gotowane, mąka pszenna , jajka , olej, sól) polewa (śmietana , cukier) sok pomarańczowy marchewka do chrupania, dieta kotlety ziemniaczane	Kanapki: bułka pszenna z masłem 82%, wędlna, pomidor, ogórek sałatkowy, herbata z cytryną
Alergeny	A1; A3; A7; A10	A1; A3; A7; A9: A10	A1; A7

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 7.12.2023	Kanapki; Chleb żytni , masło 82% , wędlna, sałata masłowa, pomidor, kawa(mleko , kawa inka, cukier) pół banana, dieta herbata	Rosół z makaronem i natką pietruszki, pulpety z indyka w sosie pomidorowym(pierś z indyka b/s, jajka , bułka pszenna , mąka pszenna , olej, przyprawy), sos (włoszczyzna, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) kasza bulgur , surówka wielowarzywna(pekinka, marchewka, seler, ogórek kiszony, majonez , olej, musztarda , przyprawy) kompot wieloowocowy	Bagietka z serkiem waniliowym , musik owocowy
Alergeny	A1; A7	A1; A3: A7; A9: A10	A1; A7
Piątek 8.12.2023	Kanapki; Kajzerka pszenna , masło 82% , wędlna, ogórek świeży, kawa(mleko , kawa inka, cukier) dieta kanapka na waflu ryżowym. Dieta kawa bez mleka	Barszcz czerwony zabieleny śmietaną z ryżem i koperkiem, dorsz czerniak pieczony, ziemniaki, surówka(kapusta czerwona, jabłko, pestki słonecznika prażone, olej, sok z cytryny, przyprawy) kompot wieloowocowy,	Herbatniki , mleko waniliowe, ćwiartka gruszki, dieta herbata, ciastka owsiane
Alergeny	A1; A7	A1; A4; A7; A9: A10	A1; A7

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku. Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje nietolerancji. Jadłospis może ulec zmianie *Wyrób własny