

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK

Zupa grochowa z ziemniakami, pieczywo wiejskie.

Bitka schabowa(schab b/k b/k, warzywa paski w zmiennej proporcji, cebula, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**)

Kasza gryczana, surówka (pekinka, ogórek sałatkowy, marchewka, olej, **musztarda**, **przyprawy**)

Sok jabłkowy, batonik **twarożkowy**.

A1; A7: A9: A10

WTOREK

Pomidorowa z ryżem, **śmietaną** i natką pietruszki, pieczywo **wiejskie**.

kotlet mielony(łopatka b/k, szynka b/k, jajka, bułka **pszenna**, cebula, bułka **tarta**, olej, przyprawy), ziemniaki,

surówka(kapusta biała, marchewka, jabłko, żurawina, olej, musztarda, **przyprawy**)

jogurt do picia, banan.

A1; A3; A7: A9: A10

ŚRODA

Z. fasolowa z mięsem i ziemniakami, **pieczywo pszenne**.

makaron z serem i śmietaną(ser **twarogowy** mieszany, **śmietana**, cukier),

sok pomarańczowy, plasterki jabłka suszonego

A1; A7; A9: A10

CZWARTEK

Zupa szpinakowa z **jajkiem** i ziemniakami zaprawiana **śmietaną**, pieczywo **razowe**.

Filet z kurczaka pieczony saute, kasza **bulgur**

surówka (sałata lodowa, pomidor, ogórek sałatkowy, pestki słonecznika, sos winegret)

kompot wielowocowy, paluszek serowy

A1; A3; A7; A9; A10

PIĄTEK

Jarzynowa z kaszą **jęczmienną**, **śmietaną** i koperkiem, **pieczywo wiejskie**,

Mintaj z **serem żółtym** zapiekany, ziemniaki, surówka (kiszona kapusta, jabłko, olej, przyprawy),

woda z cytryną i miodem, mandarynka.

A1; A4; A7: A9: A10

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje nietolerancji.
Jadłospis może ulec zmianie



Jadłospis

Woda do picia do każdego posiłku

| | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|----------------------------|--|---|---|
| Poniedziałek 27.11.2023 | Zupa: mleko 2%, makaron Kanapka; pieczywo wiejskie z masłem , wędlina, pomidorki koktajlowe, herbata owocowa, ćwiartka gruszki, dieta kanapka na wafle ryżowym | Zupa grochowa z ziemniakami, bitka schabowy w jarzynach (schab b/k, warzywa paski w zmiennej proporcji, cebula, mąka pszenna , olej, przyprawy) kasza gryczana prażona, surówka (pekinka, ogórek świeży, marchewka, żurawina, olej, musztarda, przyprawy) sok jabłkowy. | Sałatka owocowa, (pomarańcza, banan, kiwi) chałka pszenna, mleko , dieta herbata |
| Alergeny | A1; A7 | A1; A7; A9: A10 | A1: A7 |
| | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| Wtorek 28.11.2023 | Pieczywo pszenne z masłem, ser żółty papryka, kakao z mlekiem(mleko 2%, cukier, kakao), pół banana, dieta kanapka z wędliną, herbata | Z. pomidorowa z ryżem, natką pietruszki, i śmietaną , kotlet mielony(łopatka b/k szynka b/k, bułka pszenna, jajka , cebula, bułka tarta , olej, przyprawy), ziemniaki, surówka(kapusta biała, marchewka, jabłko, musztarda , olej, przyprawy) kompot owocowy.. | Drożdżówka , musik owocowy. |
| Alergeny | A1; A7 | A1; A3; A7; A9: A10 | A1; A7 |
| | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| Środa 29.11.2023 | Z. mleko , płatki owsiane, żurawina Kanapka; chleb wiejski z masłem , wędlina wieprzowa, ogórek świeży, migdały do chrupania, herbata owocowa | Z. fasolowa z mięsem i ziemniakami, pieczywo, makaron z serem i śmietaną (makaron , ser twarogowy , śmietana, cukier, sól) marchewka do chrupania, sok pomarańcza, dieta makaron lub ryż z musem truskawkowym lub jabłkowym | Chrupki kukurydzane, maślanka bananowa*(maślanka naturalna, banan, cukier), dieta, herbata, wafle ryżowe |
| Alergeny | A1; A7 | A1; A7; A9: A10 | A7; A1 |
| | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| Czwartek 30.11.2023 | pieczywo razowe z masłem parówka na gorąco, ketchup, kawa z mlekiem (mleko , kawa, cukier), mandarynka, dieta herbata | Zupa szpinakowa z jajkiem i ziemniakami zaprawiana śmietaną, pieczywo , filet z kurczaka saute, kasza bulgur , surówka(sałata lodowa, pomidor, ogórek sałatkowy, pestki słonecznika, sos winegret) kompot wieloowocowy | Paluszki z sezamem , jogurt owocowy* (jogurt naturalny pitny, truskawka, cukier) |
| Alergeny | A1; A7; A10 | A1; A3; A7; A9; A10 | A1; A7; A11 |
| | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| Piątek 01.12.2023 | Kajzerka z masłem , twarożek (ser biały , śmietana , szczypiorek), kakao z mlekiem (mleko , kakao, cukier), pół banana, dieta wędlina, herbata | Z. jarzynowa z kaszą jęczmienną, śmietaną i koperkiem, pieczywo , mintaj z serem żółtym zapiekania, ziemniaki, surówka (kiszona kapusta, jabłko, olej, przyprawy) woda z cytryną, dieta ryba saute | Biszkopty bezcukrowe , kisiel*(truskawka, skrobia ziemniaczana, cukier, sok z cytryny) |
| Alergeny | A1; A7 | A1; A4; A7: A9: A10 | A1; A7 |

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji.

Jadłospis może ulec zmianie *wyrób własny