

Jadłospis

Poniedziałek

Z. czerwonej soczewicy z mięsem i ziemniakami, **pieczywo pszenne**

Makaron z serem białym i **śmietaną**, **mleko** czekoladowe, banan

A1; A7; A9; A10

Wtorek

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, pieczywo **pszenne**.

Pieczeń ze schabu w sosie pieczeniowym(schab b/k, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**) kasza gryczana, buraczki z jabłkiem i chrzanem, sok jabłkowy, mandarynka

A1; A7; A9; A10

Środa

Zupa kalafiorowa z **zacierką** zaprawiana **śmietaną**, **pieczywo wiejskie**.

Kotlet schabowy pieczony(schab b/k, **jajka**, bułka **tarta**, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**) ziemniaki, surówka wielowarzynna(pekinka, marchew, ser, ogórek kiszony, **majonez**, olej, **musztarda**, przyprawy) **jogurt truskawkowy**

A1; A3; A7; A9; A10

CZWARTEK

Rosół z **makaronem** i natką pietruszki, **pieczywo wiejskie**.

Podudzie z kurczaka pieczone, kasza **bulgur**, surówka(sałata lodowa , marchewka, ogórek sałatkowy, żurawina suszona, **majonez**, olej, sok z cytryny, **przyprawy**), kompot wieloowocowy, jabłuszka suszone plasterki.

A1; A7; A9; A10

PIĄTEK

Barszcz czerwony zabielały **śmietaną** z koperkiem, **pieczywo wiejskie**

Dorsz czerniak pieczony, ziemniaki, surówka (kapusta kiszona, jabłko, olej, **przyprawy**), kompot wieloowocowy, paluszek **serowy**

A1; A4; A7; A9; A10

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji.

Jadłospis może ulec zmianie



Jadłospis

Woda do picia do każdego posiłku

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 26.02.2024	Z. mleko 2% , kasza kukurydzana z morelą suszoną kanapka: pieczywo wiejskie, masło 82% , pasta rybna(makreła w oleju) pomidor koktajlowy, herbata z cytryną, ćwiartka jabłka	Z. czerwonej soczewicy z mięsem i ziemniakami makaron z serem twarogowym i śmietaną ,sok pomarańczowy marchewka do chrupania, dieta mus truskawkowy lub jabłkowy	Kanapki: bułka pszenna z masłem 82%, wędlina, pomidor, ogórek kiszony, herbata z cytryną
Alergeny	A1; A4; A7	A1;A7; A9: A10	A7;A1
Wtorek 27.02.2024	Kanapki; bułka grahamka , masło 82% , wędlina, ogórek sałatkowy, kawa(mleko , kawa inka, cukier) ćwiartka pomarańczy dieta kanapka na wafle ryżowym dieta herbata	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami Pieczeń ze schabu w sosie pieczeniowym(schab b/k, mąka pszenna , olej, przyprawy) kasza gryczana, buraczki z jabłkiem i chrzanem, sok jabłkowy	Batonik twarogowy , plasterki jabłuszka suszone, herbata owocowa, dieta, biszkopty bezcukrowe
Alergeny	A1; A7	A1; A7 A9: A10	A7; A1
Środa 28.02.2024	Kanapki; Chleb wiejski , masło 82% , ser żółty , sałata pomidor, kawa(mleko , kawa inka, cukier) pół banana, dieta wędlina, herbata	Kalafiorowa z zacierką , śmietaną i koperkiem kotlet schabowy (schab b/k, jajka , bułka tarta , mąka pszenna , olej, przyprawy) ziemniaki, surówka wielowarzywna(pekinka, marchewka, seler, ogórek kiszony, majonez , olej, musztarda, przyprawy) sok multiwitamina	Serek waniliowy , bagietka pszenna , Herbata owocowa
Alergeny	A1; A7; A10	A1; A3; A7; A9: A10	A1; A7

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 29.02.2024	Jogurt bananowy(jogurt grecki, banan, miód wielokwiatowy) płatki kukurydzane Kanapka chleb pszenny , masło 82%, pasta (jajka , rzodkiewka, majonez) herbata owocowa	Rosół z makaronem i natką pietruszki, podudzie z kurczaka pieczone, kasza bulgur , surówka(sałata lodowa, marchewka, ogórek sałatkowy, żurawina suszona, majonez , olej, sok z cytryny, przyprawy),kompot wieloowocowy	Zapiekanka z serem żółtym(bagietka , masło , ser cheddar), kalarepka do chrupania herbata owocowa
Alergeny	A1; A3; A7; A10	A1; A7; A9: A10	A1; A7
Piątek 01.03.2024	Kanapki; bagietka pszenna , masło 82% wędlina, papryka, ogórek sałatkowy, kawa (mleko , kawa inka, cukier), pół banana dieta herbata	Barszcz czerwony zabieleny śmietaną z ryżem i koperkiem, filet rybny pieczony saute, ziemniaki, surówka(kapusta kiszona, jabłko, olej, przyprawy) kompot wieloowocowy,	Herbatniki , mleko czekoladowe, ćwiartka gruszki, dieta herbata, ciastka owsiane
Alergeny	A1; A7	A1;A4; A7; A9: A10	A1; A7

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku. Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje nietolerancji. Jadłospis może ulec zmianie *Wyrób własny