

Jadłospis

Poniedziałek

Zupa z ogórka zielonego z ziemniakami i **śmietaną** i koperkiem, **pieczywo wiejskie Makaron** z sosem (szynka b/k, warzywa paski w zmiennej proporcji, pomidory lub przecier pomidorowy, cebula, **ser żółty**, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**), sok multiwitamina, plasterki jabłka suszonego

A1; A3; A7; A9: A10

Wtorek

Zupa brokułowa z kaszą **jęczmienną**, zaprawiana **śmietaną**, **pieczywo pszenne** Kotlet schabowy pieczony(schab b/k, **jajka**, **bułka tarta**, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**) ziemniaki, surówka(ogórek świeży, **jogurt grecki**, **śmietana**, koperk, **przyprawy**), kompot wieloowocowy, nektarynka

A1; A3; A7; A9; A10

Środa

Z. czerwonej soczewicy z mięsem i ryżem, **pieczywo wiejskie** Pierogi leniwe z masłem (ser **twarogowy** mieszany, mąka **pszenna**, **jajka**, cukier), sól) polewa (**masło 82%**) sok marchewkowy, brzoskwinia.

A1; A3; A7; A9: A10

CZWARTEK

Rosół z **makaronem** i natką pietruszki, **pieczywo razowe** Podudzie z kurczaka pieczone, ryż brązowy, surówka wielowarzywna(pekinka, pomidor, ogórek świeży, papryka, sos winegret) kompot wieloowocowy, śliwka.

A1; A7; A9: A10

PIĄTEK

Barszcz czerwony zabielały **śmietaną**, **pieczywo wiejskie**

Filet rybny pieczony(**filet rybny**, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**) ziemniaki, surówka (kapusta czerwona, jabłko, pestki słonecznika prażone olej, sok z cytryny, **przyprawy**) kompot wieloowocowy.

A1; A4; A7; A9: A10

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji.

Jadłospis może ulec zmianie



Jadłospis

Woda do picia do każdego posiłku

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 25.09.2023	Z. mleko 2% , kasza kukurydzana z morelą Kanaka: pieczywo wiejskie, masło 82% , pasta rybna(makrela w oleju, cebulka zielona) pomidor koktajlowy, herbata owocowa	Zupa z ogórka zielonego z ziemniakami, śmietaną I koperkiem. Makaron z sosem (szynka b/k, warzywa paski w zmiennej proporcji, pomidory lub przecier pomidorowy, cebula, ser żółty , mąka pszenna , olej, przyprawy), sok multiwitamina.	Wafle ryżowe maślanka truskawkowa*(maślanka naturalna , truskawka, cukier), plasterki jabłuszka suszone, dieta herbata
Alergeny	A1; A4; A7	A1; A7; A9: A10	A7
Wtorek 26.09.2023	Kanapki; bułka ziarnista , masło 82% wędlina, papryka, kawa (mleko , kawa inka, cukier), śliwka, dieta herbata	Z. brokułowa z kaszą jęczmienną i śmietaną , kotlet schabowy pieczony (schab b/k, jajka , bułka tarta , mąka pszenna , olej, przyprawy) ziemniaki, surówka(ogórek świeży, jogurt grecki , śmietana , koperek, przyprawy), kompot wieloowocowy	Zapiekanka z serem żółtym(bagietka pszenna , masło 82% , ser żółty pomidor herbata z cytryną, dieta kanapki z wędliną
Alergeny	A1; A7	A1; A3; A7 A9: A10	A7; A1
Środa 27.09.2023	Jogurt bananowy (jogurt grecki , banan, cukier) płatki kukurydzane Kanapka chleb wiejski , masło 82% , pasta (jajka , rzodkiewka, majonez) herbata owocowa	Z. czerwonej soczewicy z mięsem i ryżem, pierogi leniwe z masłem(ser twarogowy mieszany, mąka pszenna , jajka , sól, cukier) sok pomarańczowy marchewka do chrupania, dieta kluski śląskie	Kanapki: bułka ziarnista , masło 82% , wędlina, pomidor, ogórek sałatkowy, herbata z cytryną
Alergeny	A1; A3; A7; A10	A1; A3; A7; A9: A10	A1; A7
Czwartek 28.09.2023	Kanapki; Chleb żytni , masło 82% , wędlina, sałata masłowa, kawa(mleko , kawa inka, cukier) pół owocu, dieta herbata	Rosół z makaronem i natką pietruszki, podudzie z kurczaka pieczone, ryż brązowy, surówka wielowarzywna(pekinka, pomidor, ogórek świeży, papryka, sos winegret) kompot wieloowocowy	Bagietka z serkiem waniliowym herbata, kalarepka do chrupania, dieta bagietka z powidłami
Alergeny	A1; A7	A1; A7; A9: A10	A1; A7
Piątek 29.09.2023	Kanapki; Kajzerka pszenna , masło 82% , pasztet drobiowy, ogórek świeży, kawa(mleko , kawa inka, cukier) dieta kanapka na wafle ryżowym. Dieta kawa bez mleka	Barszcz czerwony zabieleny śmietaną z ryżem, filet rybny pieczony(filet rybny , mąka pszenna , olej, przyprawy), ziemniaki, surówka(kapusta czerwona, jabłko, pestki słonecznika prażone, olej, sok z cytryny, przyprawy) kompot wieloowocowy,	Herbatniki , kefir owocowy*(kefir naturalny , banan), dieta herbata
Alergeny	A1; A7	A1; A4; A7; A9: A10	A1; A7

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku. Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji. Jadłospis może ulec zmianie *Wyrób własny