

Jadłospis

Poniedziałek

Zupa kalafiorowa z **zacierką** zaprawiana **śmietaną**, **pieczywo wiejskie**.

Kotlet schabowy pieczony(schab b/k, **jajka**, bułka **tarta**, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**)
ziemniaki, surówka wielowarzywna(pekinka, marchew, seler, ogórek kiszony, **majonez**, olej,
musztarda, przyprawy) sok multiwitamina, batonik twarogowy.

A1; A3; A7; A9: A10

Wtorek

Zupa z ogórka kiszzonego z ziemniakami i **śmietaną**, pieczywo **pszenne**.

Pieczeń ze schabu w sosie pieczeniowym(schab b/k, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**) kasza
gryczana, buraczki z jabłkiem i chrzanem, **jogurt truskawkowy**

A1; A7; A9; A10

Środa

Z. czerwonej soczewicy z mięsem i ziemniakami, **pieczywo**

Serniki ze śmietaną(ser **twarogowy** mieszany, ziemniaki gotowane, **jajka**, mąka **pszenna**, olej,
cukier, sól) polewa (**śmietana**, cukier) **mleko** czekoladowe, banan

A1;A3; A7; A9: A10

CZWARTEK

PIĄTEK

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje nietolerancji.
Jadłospis może ulec zmianie



Jadłospis

Woda do picia do każdego posiłku

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 25.03.2024	Z. mleko 2% , kasza kukurydzana z morelą Kanaka: pieczywo wiejskie, masło 82% , pasta rybna(makrela w oleju) pomidor koktajlowy, herbata z cytryną, ćwiartka jabłka	Kalafiorowa z zacierką , śmietaną i koperkiem kotlet schabowy (schab b/k, jajka , bułka tarta , mąka pszenna , olej, przyprawy) ziemniaki, surówka wielowarzywna(pekinka, marchewka, seler, ogórek kiszony, majonez , olej, musztarda , przyprawy) sok multiwitamina	Serek waniliowy , bagietka pszenna , Herbata owocowa
Alergeny	A1; A4; A7	A1; A3; A7; A9; A10	A7; A1
Wtorek 26.03.2024	Kanapki; bułka grahamka , masło 82% , wędlina, ogórek sałatkowy, kawa(mleko , kawa inka, cukier) ćwiartka pomarańczy dieta kanapka na wafle ryżowym, herbata	Zupa z ogórka kiszzonego z ziemniakami i śmietaną Pieczeń ze schabu w sosie pieczeniowym(schab b/k, mąka pszenna , olej, przyprawy) kasza gryczana, buraczki z jabłkiem i chrzanem, sok jabłkowy	Batonik twarogowy , plasterki jabłuszka suszone, herbata owocowa, dieta, biskvity bezcukrowe
Alergeny	A1; A7	A1; A7 A9: A10	A7; A1
Środa 27.03.2024	Jogurt bananowy(jogurt grecki, banan, miód wielokwiatowy) płatki kukurydzane Kanapka chleb wiejski , masło 82% , pasta (jajka , rzodkiewka, majonez) herbata owocowa	Z. czerwonej soczewicy z mięsem i ziemniakami serniki ze śmietaną(ser twarogowy mieszany, ziemniaki gotowane, mąka pszenna , jajka , olej, sól, cukier) polewa(śmietana , cukier) sok pomarańczowy marchewka do chrupania, dieta kotlety ziemniaczane	Kanapki: bagietka pszenna z masłem 82%, wędlina, ogórek kiszony, herbata owocowa
Alergeny	A1; A7; A10	A1; A3; A7; A9: A10	A1; A7

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 28.03.2024	Kanapki; bagietka pszenna , masło 82% wędlina, papryka, ogórek sałatkowy, kawa (mleko , kawa inka, cukier), morele suszone, dieta herbata	Zupa brokułowa z ziemniakami, pulpety drobiowo- wieprzowy w sosie pomidorowym(pierś z indyka, szynka b/k, jajka, bułka pszenna, mąka pszenna) sos(warzywa paski, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) kasza bulgur , surówka(sałata lodowa ,ogórek sałatkowy, żurawina suszona, majonez , olej, sok z cytryny, przyprawy), kompot wielooowocowy	Zapiekanek z serem żółtym(bagietka , masło , ser cheddar), kalarepka do chrupania herbata z cytryną
Alergeny	A1; A3; A7; A10	A1; A7; A9: A10	A1; A7
Piątek 29.03.2024	Kanapki; Chleb wiejski , masło 82% , ser żółty , sałata pomidor, kakao(mleko , kakao, cukier) pół banana, dieta wędlina, herbata	Zupa neapolitańska z zacierką i koperkiem, filet rybny pieczony saute, ziemniaki, surówka(kapusta kiszona, jabłko, olej, przyprawy) kompot wielooowocowy,	Herbatniki , mleko czekoladowe, ćwiartka gruszki, dieta herbata, ciastka owsiane
Alergeny	A1; A7	A1; A4; A7; A9: A10	A1; A7

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku. Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje nietolerancji. Jadłospis może ulec zmianie *Wyrób własny