

Jadłospis

Poniedziałek

Wtorek

Z. czerwonej soczewicy z ziemniakami, **pieczywo pszenne**.

Makaron z serem i śmietaną (ser **twarogowy** półtłusty, śmietana, cukier), sok jabłkowy, musik owocowy.

A1; A7; A9; A10

Środa

Zupa kalafiorowa z kaszą **jęczmienną** i **śmietaną**, zaprawiana **śmietaną**, **pieczywo wiejskie**
Kotlet schabowy(schab b/k, **jajka**, bułka **tarta**, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**) ziemniaki,
surówka(pekinka, ogórek sałatkowy, jabłko, żurawina suszona, olej, sok z cytryny, **przyprawy**),
kompot wieloowocowy, banan, paluszek **serowy**

A1; A3; A7; A9; A10

CZWARTEK

Ogórkowa z ziemniakami i **śmietaną**, **pieczywo razowe**

Gulasz wieprzowy(szynka b/k, marchew, cebula, pietruszka, seler, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**) kasza gryczana, surówka wielowarzywna(pekinka, marchew, ser, **majonez**, olej, **musztarda**, przyprawy) sok pomarańczowy, plasterki jabłka suszonego

A1; A7; A9; A10

PIĄTEK

Barszcz czerwony zabielały **śmietaną** z koperkiem, **pieczywo wiejskie**

Dorsz czerniak pieczony, ziemniaki, surówka (kapusta kiszona, jabłko, olej, cebula, **przyprawy**) woda z miodem i cytryną, mandarynka

A1; A4; A7; A9; A10

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji.

Jadłospis może ulec zmianie



Jadłospis

Woda do picia do każdego posiłku

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek			
Alergeny	A1; A4; A7	A1; A7; A9: A10	A7
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Wtorek 2.01.2024	Kanapki; bułka pszenna, masło 82% wędlina, ogórek kiszony, kawa (mleko , kawa inka, cukier), plasterki jabłka suszonego, dieta herbata	Z. czerwonej soczewicy z ziemniakami, makaron z serem i śmietaną (twaróg półtłusty, śmietana , cukier) sok pomarańczowy, dieta mus jabłkowy	Wafle ryżowe maślanka truskawkowa* (maślanka naturalna , truskawka, cukier), dieta herbata
Alergeny	A1; A7	A1; A7 A9: A10	A7; A1
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Środa 3.01.2024	Płatki kukurydżane z mlekiem Kanapka chleb wiejski, masło 82% , pasta (jajka , rzodkiewka, majonez) herbata owocowa	Kalafiorowa z kaszą jęczmienną, śmietaną i koperkiem kotlet schabowy(schab b/k, jajka , bułka tarta, mąka pszenna , olej, przyprawy) ziemniaki, surówka(pekinka, ogórek sałatkowy jabłko, żurawina suszona, olej, sok z cytryny, przyprawy), kompot wieloowocowy	Kanapki: bułka pszenna z masłem 82% , wędlina, seler naciowy, herbata z cytryną
Alergeny	A1; A3; A7; A10	A1; A3; A7; A9: A10	A1; A7

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 4.01.2024	Kanapki; Chleb żytni, masło 82% , wędlina, sałata masłowa, pomidor, kawa(mleko , kawa inka, cukier) pół banana, dieta herbata	Ogórkowa z ziemniakami i śmietaną , gulasz wieprzowy(szynka b/k, marchewka, cebula, pietruszka, seler, mąka pszenna) kasza gryczana surówka wielowarzywna(pekinka, marchewka, seler, majonez , olej, musztarda , przyprawy) sok jabłkowy	Bagietka z masłem orzechowym , kakao z mlekiem , mandarynka
Alergeny	A1; A7	A1; A7; A9: A10	A1; A7: A8
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Piątek 5.01.2024	Kanapki; Kajzerka pszenna, masło 82% , wędlina, ogórek kiszony, kawa(mleko , kawa inka, cukier) dieta kanapka na waflu ryżowym. Dieta kawa bez mleka	Barszcz czerwony zabieleny śmietaną z ryżem i koperkiem, dorsz czerniak pieczony, ziemniaki, surówka(kapusta kiszona, jabłko, olej, cebula przyprawy) woda z miodem i cytryną,	Herbatniki, kakao z mlekiem , ćwiartka gruszek, dieta herbata, ciastka owsiane
Alergeny	A1; A7	A1; A4; A7; A9: A10	A1; A7

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku. Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje nietolerancji. Jadłospis może ulec zmianie *Wyrób własny