

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK

WTOREK

ŚRODA

Zupa szpinakowo-szczawiowa z **jajkiem** i ziemniakami zaprawiana **śmietaną**, pieczywo **razowe**.
Gulasz wieprzowy (szynka b/k, warzywa paski, cebula, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**) kasza gryczana
Surówka (kapusta biała, ogórek sałatkowy, szczypiorek, **majonez**, **musztarda**, olej, sok z cytryny, przyprawy), kompot wielowocowy, paluszek **serowy**.
A1; A3;A7; A9; A10

CZWARTEK

Pomidorowa z ryżem, **śmietaną** i natką pietruszki, **pieczywo wiejskie**.
Bitka ze schabu w jarzynach(schab b/k, warzywa paski, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**) ziemniaki, surówka(sałata masłowa, **śmietana**, przyprawy), kompot wielowocowy, banan.
A1; A7; A9: A10

PIĄTEK

Brukselkowa z kaszą **jęczmienną**, **śmietaną** i koperkiem, **pieczywo wiejskie**
Filet rybny pieczony(**dorsz czerniak**, mąka **pszenna**, **olej**, przyprawy) ziemniaki,
surówka (czerwona kapusta, jabłko, pestki słonecznika prażone, olej, przyprawy),
woda z cytryną i miodem, mandarynka.
A1; A4; A7: A9: A10

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji.
Jadłospis może ulec zmianie



Jadłospis

Woda do picia do każdego posiłku

Śniadanie

Obiad

Podwieczorek

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek			
Alergeny			
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Wtorek 2.04.2024	Pieczyno pszenne z masłem , wędlina, ogórek sałatkowy kawa z mlekiem(mleko 2%, cukier, kawa) ćwiartka jabłka dieta, herbata	Zupa grochowa z ziemniakami, makaron z serem i śmietaną , sok pomarańczowy, marchewka do chrupania, dieta mus truskawkowy, mus jabłkowy	Chrupki kukurydzane morele suszona, herbata owocowa dieta wafle ryżowe
Alergeny	A1; A7	A1; A7; A9: A10	A1; A7
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Środa 3.04.2024	Z. mleko , płatki owsiane z żurawiną suszoną Kanapka; chleb wiejski z masłem , wędlina wieprzowa, pomidorki koktajlowe, migdały do chrupania, herbata owocowa	Zupa szpinakowo-szczawiowa z jajkiem i ziemniakami zaprawiana śmietaną . Gulasz wieprzowy(szynka b/k, warzywa paski, cebula, mąka pszenna , olej, przyprawy) kasza gryczana, surówka(kapusta biała, ogórek sałatkowy, szczypiorek, majonez , musztarda , olej, przyprawy) kompot wieloowocowy.	Drożdżówka jabłuszka suszone , maślanka bananowa*(maślanka naturalna, banan, cukier), dieta, herbata.
Alergeny	A1; A7	A1; A3; A7; A9: A10	A7; A1
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 4.04.2024	pieczywo razowe z masłem parówka na gorąco, ketchup, kawa z mlekiem (mleko , kawa, cukier), mandarynka, dieta herbata	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki, pieczywo, bitka schabowa w jarzynach(schab b/k, warzywa paski, cebula, mąka pszenna , przyprawy) Surówka(sałata masłowa, śmietana , przyprawy) kompot wieloowocowy.	Paluszki z sezamem , jogurt owocowy* (jogurt naturalny pitny, truskawka, cukier)
Alergeny	A1; A7; A10	A1; A7: A9: A10	A1; A7; A11
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Piątek 5.04.2024	Kajzerka z masłem , wędlina, ogórek kiszony, serek waniliowy , kawa z mlekiem (mleko , kawa cukier), pół banana, dieta herbata	Z. brukselkowa z kaszą jęczmienną, śmietaną i koperkiem, pieczywo, dorsz czerniak pieczony (filet rybny , mąka pszenna , olej, przyprawy), ziemniaki, surówka (kapusta czerwona, jabłko, pestki słonecznika prażone, olej, przyprawy) woda z miodem i cytryną,	Biszkopty bezcukrowe , kisiel*(truskawka, skrobia ziemniaczana, cukier, sok z cytryny)
Alergeny	A1; A7	A1; A4; A7; A9: A10	A1; A7

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje nietolerancji. Jadłospis może ulec zmianie *wyrób własny