

## **Jadłospis**

### **PONIEDZIAŁEK**

Pomidorowa z ryżem, **śmietaną** i natką pietruszki, pieczywo **wiejskie**.

kotlet mielony( łopatka b/k, szynka b/k, jajka, bułka **pszenna**, cebula, bułka **tarta**, olej, przyprawy), ziemniaki, surówka( kapusta biała, marchewka, jabłko, żurawina, olej, musztarda, **przyprawy**)

kompot wieloowocowy, batonik **twarogowy**

A1; A3; A7: A9: A10

### **WTOREK**

Zupa grochowa z ziemniakami, pieczywo wiejskie.

**Makaron** z sosem bolognese( szynka b/k, warzywa w zmiennej proporcji, sok lub koncentrat pomidorowy, **ser cheddar**, cebula, olej, przyprawy), **jogurt owocowy**

A1;A7: A9;A10

### **ŚRODA**

Barszcz ukraiński, **pieczywo wiejskie**.

Pierogi leniwe z masłem( ser **twarogowy** mieszany, mąka **pszenna**, **jajka**, skrobia ziemniaczana przyprawy) polewa (**masło 82%**), **mleko** czekoladowe, banan

A1; A7; A9; A10

### **CZWARTEK**

Zupa szpinakowo-szczawiowa z **jajkiem** i ziemniakami zaprawiana **śmietaną**, pieczywo **razowe**.

Filet z kurczaka pieczony saute( filet z kurczaka b/s, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**) kasza **bulgur** surówka ( sałata lodowa, ogórek sałatkowy, pestki słonecznika, sos winegret)

kompot wieloowocowy,

A1; A3; A7; A9: A10

### **PIĄTEK**

Jarzynowa z kaszą **jęczmienną**, **śmietaną** i koperkiem, **pieczywo pszenne**

**Mintaj** z **serem żółtym** zapiekany, ziemniaki,

surówka (czerwona kapusta, jabłko, pestki słonecznika prażone, olej, przyprawy),

woda z cytryną i miodem, paluszek serowy, mandarynka.

A1; A4; A7: A9: A10

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje nietolerancji. Jadłospis może ulec zmianie



## Jadłospis

Woda do picia do każdego posiłku

### Śniadanie

### Obiad

### Podwieczerek

Poniedziałek 19.02.2024	<b>Bagietka z masłem, serek waniliowy</b> kakao z mlekiem( <b>mleko</b> , cukier, kakao) pół jabłka, dieta wędlina, migdały suszone	Z. pomidorowa z ryżem, natką pietruszki, i <b>śmietaną</b> , kotlet mielony( łopatka b/k szynka b/k, bułka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , cebula, bułka <b>tarta</b> , olej, przyprawy), ziemniaki, surówka( kapusta biała, marchewka, jabłko, żurawina, olej, <b>musztarda</b> , przyprawy) kompot owocowy.	<b>Drożdżówka</b> , musik owocowy.
Alergeny	A1; A7	A1; A3;A7; A9: A10	A1: A7
	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczerek</b>
Wtorek 20.02.2024	Pieczywo <b>pszenne z masłem</b> , wędlina wędlina, papryka, kawa z mlekiem( <b>mleko</b> 2%, cukier, kawa), ćwiartka gruszki, dieta, herbata	Zupa grochowa z ziemniakami, <b>makaron</b> z sosem bolognese( szynka b/k, warzywa w zmiennej proporcji, sok pomidorowy lub koncentrat, <b>ser żółty</b> cheddar, olej, mąka <b>pszenna</b> , <b>przyprawy</b> ), sok multiwitamina	<b>Bagietka</b> z dżemem, <b>mleko</b> czekoladowe
Alergeny	A1; A7	A1; A7; A9: A10	A1; A7
	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczerek</b>
Środa 21.02.2024	Z. <b>mleko</b> , płatki <b>owsiane</b> z żurawiną suszoną Kanapka; <b>chleb wiejski z masłem</b> , wędlina wieprzowa, ogórek świeży, migdały do chrupania, herbata owocowa	Barszcz ukraiński z fasolą i kapustą, pieczywo, pierogi leniwe z masłem(, ser <b>twarogowy</b> mieszany, mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , skrobia ziemniaczana przyprawy) polewa( <b>masło 82%</b> , marchewka do chrupania, sok pomarańczowy, dieta kluski śląskie	Chrupki kukurydzane, maślanka bananowa*( <b>maślanka</b> naturalna, banan, cukier), dieta, herbata, wafle ryżowe
Alergeny	A1; A7	A1; A3; A7; A9: A10	A7; A1

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczerek</b>
Czwartek 22.02.2024	<b>pieczywo</b> razowe z <b>masłem</b> parówka na gorąco, ketchup, kawa z <b>mlekiem</b> ( <b>mleko</b> , kawa, cukier), mandarynka, dieta herbata	Zupa szpinakowa z <b>jajkiem</b> i ziemniakami zaprawiana <b>śmietaną</b> , <b>pieczywo</b> , filet z kurczaka pieczony saute( filet z kurczaka b/s, mąka <b>pszenna</b> olej, <b>przyprawy</b> ), kasza <b>bulgur</b> , surówka( sałata lodowa, ogórek sałatkowy, pestki słonecznika, sos winegret) kompot wieloowocowy	Paluszki z <b>sezamem</b> , jogurt owocowy* ( <b>jogurt naturalny</b> pitny, truskawka, cukier)
Alergeny	A1; A7; A10	A1; A3; A7: A9: A10	A1; A7; A11
	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczerek</b>
Piątek 23.02.2024	<b>Kajzerka z masłem</b> , wędlina, pomidorki koktajlowe, kawa z <b>mlekiem</b> ( <b>mleko</b> , kawa, cukier), pół banana, dieta wędlina, herbata	Z. brokułowa z kaszą jęczmienną, <b>śmietaną</b> i koperkiem, pieczywo, <b>mintaj z serem żółtym</b> zapiekany, ziemniaki, surówka (kapusta czerwona, jabłko, pestki słonecznika prażone, olej, przyprawy) kompot wieloowocowy, dieta ryba saute	<b>Biszkopty bezcukrowe</b> , kisiel*(truskawka, skrobia ziemniaczana, cukier, sok z cytryny)
Alergeny	A1; A7	A1; A4; A7; A9: A10	A1; A7

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji.

Jadłospis może ulec zmianie \*wyrób własny