

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK

Pomidorowa z ryżem, **śmietaną** i natką pietruszki, **pieczywo wiejskie**.

kotlet mielony(łopatka b/k, szynka b/k, jajka, bułka **pszenna**, cebula, bułka **tarta**, olej, przyprawy), ziemniaki,
surówka(kapusta biała, marchewka, jabłko, żurawina, olej, musztarda, **przyprawy**)
kompot wieloowocowy, batonik **twarogowy**

A1; A3; A7: A9: A10

WTOREK

Zupa grochowa z ziemniakami, **pieczywo pszenne**.

Makaron z sosem bolognese(szynka b/k, warzywa w zmiennej proporcji, sok lub koncentrat pomidorowy,
ser mozzarella cebula, olej, przyprawy), **jogurt owocowy**

A1; A7: A9; A10

ŚRODA

Barszcz ukraiński z mięsem, fasolą i kapustą, **pieczywo wiejskie**.

Pierogi leniwe z masłem(ser **twarogowy** mieszany, mąka **pszenna**, **jajka**, skrobia ziemniaczana przyprawy)
polewa (**masło 82%**), **mleko** czekoladowe, banan

A1; A7; A9; A10

CZWARTEK

Zupa szpinakowo-szczawiowa z **jajkiem** i ziemniakami zaprawiana **śmietaną**, pieczywo **razowe**.

Filet z indyka pieczony saute(filet z indyka b/s, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**) ryż

Marchewka z groszkiem duszona(marchewka, groszek zielony, **masło**, mąka **pszenna**, cukier, sól), musik
owocowy, kompot wieloowocowy,

A1; A3; A7; A9: A10

PIĄTEK

Brukselkowa z kaszą **jęczmienną**, **śmietaną** i koperkiem, **pieczywo wiejskie**

Mintaj z **serem żółtym** zapiekany, ziemniaki,

surówka (czerwona kapusta, jabłko, pestki słonecznika prażone, olej, przyprawy),

woda z cytryną i miodem, **paluszek serowy**, mandarynka.

A1; A4; A7: A9: A10

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje nietolerancji.
Jadłospis może ulec zmianie



Jadłospis

Woda do picia do każdego posiłku

Śniadanie

Obiad

Podwieczerek

Poniedziałek 18.03.2024	Bagietka z masłem , wędlina, pomidorki koktajlowe. Kawa z mlekiem(mleko , cukier, kawa inka) pół jabłka, dieta herbata	Z. pomidorowa z ryżem, natką pietruszki, i śmietaną , kotlet mielony(łopatka b/k szynka b/k, bułka pszenna , jajka , cebula, bułka tarta , olej, przyprawy), ziemniaki, surówka(kapusta biała, marchewka, jabłko, żurawina, olej, musztarda , przyprawy) kompot owocowy.	Drożdżówka , mleko czekoladowe, morele suszona
Alergeny	A1; A7	A1; A3; A7; A9: A10	A1: A7
	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
Wtorek 19.03.2024	Pieczycwo pszenne z masłem , wędlina, ser żółty , papryka, kakao z mlekiem(mleko 2%, cukier, kakao) ćwiartka gruszki, dieta, herbata	Zupa grochowa z ziemniakami, makaron z sosem bolognese(szynka b/k, warzywa w zmiennej proporcji, sok pomidorowy lub koncentrat, ser żółty cheddar, olej, mąka pszenna , przyprawy), sok jabłkowy	Bagietka z dżemem, musik owocowy, plasterki jabłuszka suszonego.
Alergeny	A1; A7	A1; A7; A9: A10	A1; A7
	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
Środa 20.03.2024	Z. mleko , płatki owsiane z żurawiną suszoną Kanapka; chleb wiejski z masłem , wędlina wieprzowa, ogórek kiszony, migdały do chrupania, herbata owocowa	Barszcz ukraiński z mięsem, fasolą i kapustą, pieczywo, pierogi leniwe z masłem(, ser twarogowy mieszany, mąka pszenna , jajka , skrobia ziemniaczana przyprawy) polewa(masło 82% , marchewka do chrupania, sok pomarańcza, dieta kluski śląskie	Chrupki kukurydzane, maślanka bananowa*(maślanka naturalna, banan, cukier), dieta, herbata, wafle ryżowe
Alergeny	A1; A7	A1; A3; A7; A9: A10	A7; A1

	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
Czwartek 21.03.2024	pieczywo razowe z masłem parówka na gorąco, ketchup, kawa z mlekiem (mleko , kawa, cukier), mandarynka, dieta herbata	Zupa szpinakowo-szczawiowa z jajkiem i ziemniakami zaprawiana śmietaną , pieczywo , filet z indyka pieczony saute(filet z indyka b/s, mąka pszenna olej, przyprawy), ryż, marchewka z groszkiem duszona(marchewka kostka, groszek zielony, masło, mąka pszenna, cukier, sól) winegret) kompot wieloowocowy	Paluszki z sezamem , jogurt owocowy* (jogurt naturalny pitny, truskawka, cukier)
Alergeny	A1; A7; A10	A1; A3; A7: A9: A10	A1; A7; A11
	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
Piątek 22.03.2024	Kajzerka z masłem , wędlina, pomidorki koktajlowe, serek waniliowy , kawa z mlekiem (mleko , kawa cukier), pół banana, dieta herbata	Z. brukselkowa z kaszą jęczmienną, śmietaną i koperkiem, pieczywo, mintaj z serem żółtym zapiekany, ziemniaki, surówka (kapusta czerwona, jabłko, pestki słonecznika prażone, olej, przyprawy) woda z miodem i cytryną, dieta ryba saute	Biszkopty bezcukrowe , kisiel*(truskawka, skrobia ziemniaczana, cukier, sok z cytryny)
Alergeny	A1; A7	A1; A4; A7; A9; A10	A1; A7

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji. Jadłospis może ulec zmianie *wyrób własny