

Jadłospis

Poniedziałek

Zupa z ogórka kiszzonego z ziemniakami i **śmietaną**, **pieczywo wiejskie**
Gulasz wieprzowy (szynka b/k, warzywa w zmiennej proporcji, cebula, mąka **pszenna**, olej, przyprawy) kasza gryczana, surówka (sałata lodowa, ogórek sałatkowy, żurawina, sos winegret) jogurt truskawkowy, banan

A1; A7; A9: A10

Wtorek

Z. fasolowa z mięsem i ryżem, **pieczywo pszenne**.
Makaron z serem białym i śmietaną (**makaron świerki**, ser **twarogowy** mieszany, **śmietana**, cukier) **mleko** czekoladowe, plasterki jabłka suszonego

A1; A7; A9; A10

Środa

Zupa kalafiorowa z ziemniakami i **śmietaną**, zaprawiana **śmietaną**, **pieczywo wiejskie**.
Kotlet mielony(szynka b/k, łopatka b/k, **jajka**, cebula, bułka **pszenna**, bułka **tarta**, olej, **przyprawy**) ziemniaki, surówka(marchewka, jabłko, chrzan, majonez, **śmietana**, sok z cytryny) sok multiwitamina, batonik **twarożkowy**

A1; A3; A7; A9: A10

CZWARTEK

Barszcz czerwony zabieleny **śmietaną** z koperkiem, **pieczywo razowe**
Podudzie z kurczaka pieczone, kasza **bulgur**, surówka wielowarzywna(pekinka, marchew, seler, ogórek kiszony, **majonez**, olej, **musztarda**, przyprawy) kompot wieloowocowy, musik owocowy

A1; A7; A9: A10

PIĄTEK

Zupa neapolitańska z zacierką i koperkiem, **pieczywo wiejskie**
Mintaj z serem zapiekany, ziemniaki, surówka (kapusta kiszona, jabłko, cebula, olej, cukier) soczek owocowy, paluszek serowy

A1; A4; A7; A9: A10

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji.
Jadłospis może ulec zmianie



Jadłospis

Woda do picia do każdego posiłku

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 18.12.2023	Z. mleko 2% , kasza kukurydzana z morelą Kanaka: pieczywo wiejskie, masło 82% , pasta rybna(makrela w oleju, cebulka zielona) pomidor koktajlowy, herbata owocowa, ćwiartka jabłka	Zupa z ogórka kiszzonego z ziemniakami i śmietaną Gulasz wieprzowy (szynka b/k, warzywa w zmiennej proporcji, cebula, mąka pszenna , olej, przyprawy), kasza gryczana, surówka (sałata lodowa, ogórek sałatkowy, żurawina, sos winegret) kompot wieloowocowy.	Wafle ryżowe z masłem orzechowym, maślanka truskawkowa*(maślanka naturalna , truskawka, miód), ćwiartka pomarańczy, dieta herbata
Alergeny	A1; A4; A7	A1; A7; A9: A10	A7
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Wtorek 19.12.2023	Kanapki; bułka grahamka , masło 82% wędlina, papryka, ogórek sałatkowy, kawa (mleko , kawa inka, cukier), pół banana dieta herbata	Zupa fasolowa z mięsem i ziemniakami, makaron z serem twarogowym i śmietaną(makaron, ser twarogowy mieszany, śmietana , cukier) sok pomarańczowy marchewka do chrupania, dieta makaron lub ryż z mussem jabłkowym	Batonik twarogowy , plasterki jabłuszka suszone, herbata owocowa, dieta, biskopity bezcukrowe
Alergeny	A1; A7	A1; A7 A9: A10	A7; A1
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Środa 20.12. 2023	Jogurt bananowy (jogurt grecki , banan, miód wielokwiatowy) płatki kukurydzane Kanapka chleb wiejski , masło 82% , pasta (jajka , rzodkiewka, majonez) herbata owocowa	Kalafiorowa z ziemniakami i śmietaną i koperkiem Kotlet mielony(szynka b/k, łopatka b/k, jajka, bułka pszenna, cebula, bułka tarta, olej, przyprawy) surówka(marchewka, jabłko, chrzan, majonez, śmietana , sok z cytryny, przyprawy), sok multiwitamina	Kanapki: bułka pszenna z masłem 82%, wędlina, pomidor, ogórek sałatkowy, herbata z cytryną
Alergeny	A1; A3; A7; A10	A1; A3; A7; A9: A10	A1; A7
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 21.12.2023	Kanapki; Chleb żytni , masło 82% , wędlina, sałata masłowa, pomidor, kawa(mleko , kawa inka, cukier) pół banana, dieta herbata	Barszcz czerwony zabieleny śmietaną z koperkiem podudzie z kurczaka pieczone, kasza bulgur , surówka wielowarzywna(pekinka, marchewka, seler, ogórek kiszony, majonez , olej, musztarda , przyprawy) kompot wieloowocowy	Bagietka z serkiem waniliowym , musik owocowy
Alergeny	A1; A7	A1; A3: A7; A9: A10	A1; A7
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Piątek 22.12.2023	Kanapki; Kajzerka pszenna , masło 82% , ser żółty, herbata owocowa, mandarynka dieta kanapki z wędliną.	Zupa neapolitańska z zacierką i koperkiem, mintaj zapiekany z serem , ziemniaki, surówka (kapusta kiszona, jabłko, cebula, olej, cukier, przyprawy) kompot wieloowocowy,	Herbatniki , mleko waniliowe, ćwiartka gruszki, dieta herbata, ciastka biskopity
Alergeny	A1; A7	A1; A4; A7; A9: A10	A1; A7

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku. Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji. Jadłospis może ulec zmianie *Wyrób własny