

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK

Zupa krem z cukinii z koperkiem zabieleną **śmietaną**, pieczywo wiejskie.

Gulasz wieprzowy(szynka b/k, warzywa paski w zmiennej proporcji, cebula, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**)

Kasza **gryczana**, surówka (pekinka, ogórek sałatkowy, marchewka, olej, **musztarda**, **przyprawy**)

Sok jabłkowy, batonik **twarożkowy**.

A1; A7; A9; A10

WTOREK

Z. fasolowa z mięsem i ziemniakami, **pieczywo pszenne**.

makaron z serem i śmietaną(ser **twarogowy** mieszany, **śmietana**, cukier),

sok pomarańczowy, plasterki jabłka suszonego

A1; A7; A9; A10

ŚRODA

Pomidorowa z **makaronem**, **śmietaną** i natką pietruszki, pieczywo **wiejskie**.

kotlet mielony(łopatka b/k, szynka b/k, jajka, bułka **pszenna**, cebula, bułka **tarta**, olej, przyprawy), ziemniaki,

surówka(kapusta biała, marchewka, jabłko, żurawina, olej, musztarda, **przyprawy**)

jogurt truskawkowy do picia, owoc

A1; A3; A7; A9; A10

CZWARTEK

Zupa szpinakowo- szczawiowa z **jajkiem** i ziemniakami zaprawiana **śmietaną**, pieczywo **razowe**.

Filet z kurczaka saute pieczony (filet z kurczaka b/s, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**) ryż brązowy, surówka (

sałata lodowa, pomidor, ogórek sałatkowy, pestki słonecznika, sos winegret)

kompot wieloowocowy, paluszki **serowe**.

A1; A3; A7; A9; A10

PIĄTEK

Jarzynowa z kaszą **jęczmienną**, **śmietaną** i koperkiem, **pieczywo wiejskie**,

Mintaj z **serem** w **panierce** zapiekany, ziemniaki, surówka (pomidor, cebulka cukrowa, olej, **przyprawy**),

woda z cytryną i miodem, owoc.

A1; A4; A7; A9; A10

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji.
Jadłospis może ulec zmianie



Jadłospis

Woda do picia do każdego posiłku

Śniadanie

Obiad

Podwieczorek

Poniedziałek 16.10.2023	Zupa: mleko 2%, makaron Kanapka; pieczywo wiejskie z masłem , wędlina, pomidor, herbata owocowa, ćwiartka jabłka, dieta kanapka na wafle ryżowym	Zupa krem z cukinii z koperkiem zabilana śmietaną, pieczywo , gulasz wieprzowy (szynka b/k, warzywa paski w zmiennej proporcji, cebula, mąka pszenna , olej, przyprawy) kasza gryczana, surówka (pekinka, ogórek świeży, marchewka, żurawina, olej, musztarda, przyprawy) sok jabłkowy.	Sałatka owocowa, (winogron, banan, kiwi) chałka pszenna, mleko , dieta herbata
Alergeny	A1; A7	A1; A7; A9: A10	A1: A7
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Wtorek 17.10.2023	Z. mleko , płatki owsiane, żurawina Kanapka; chleb pszenny z masłem , wędlina wieprzowa, ogórek świeży, herbata owocowa	Z. fasolowa z mięsem i ziemniakami, pieczywo, makaron z serem i śmietaną (makaron , ser twarogowy , śmietana, cukier, sól) marchewka do chrupania, sok pomarańcza, dieta makaron lub ryż z mussem truskawkowym lub jabłkowym	Drożdżówka , kakao z mlekiem(mleko , kakao, cukier), plasterki jabłka suszone, dieta herbata
Alergeny	A1; A7	A1; A7; A9: A10	A1; A7
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Środa 18.10.2023	Pieczywo wiejskie z masłem, ser żółty papryka, herbata z cytryną, plasterki jabłka suszonego, dieta kanapka z wędliną,	Z. pomidorowa z makaronem , natką pietruszki, i śmietaną , kotlet mielony(łopatka b/k szynka b/k, bułka pszenna, jajka , cebula, bułka tarta , olej, przyprawy), ziemniaki, surówka(kapusta biała, marchewka, jabłko, musztarda , olej, przyprawy) kompot owocowy z cynamonem.	Chrupki kukurydżane, maślanka bananowa*(maślanka naturalna, banan, cukier), dieta, herbata, wafle ryżowe
Alergeny	A1; A7	A1; A3; A7; A9: A10	A7; A1

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 19.10.2023	pieczywo razowe z masłem parówka na gorąco, ketchup, kawa z mlekiem (mleko , kawa, cukier), śliwka, dieta herbata	Zupa szpinakowo-szczawiowa z jajkiem i ziemniakami zaprawiana śmietaną, pieczywo , filet z kurczaka pieczony saute(filet z kurczaka b/s, mąka pszenna , olej, przyprawy), ryż brązowy, surówka(sałata lodowa, pomidor, ogórek sałatkowy, pestki słonecznika, sos winegret) kompot wieloowocowy	Paluszki z sezamem , jogurt owocowy* (jogurt naturalny pitny, truskawka, cukier)
Alergeny	A1; A7; A10	A1; A3; A7; A9; A10	A1; A7; A11
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Piątek 20.10.2023	Kajzerka z masłem , twarożek (ser biały , śmietana , szczypiorek), kakao z mlekiem(mleko , kakao, cukier), pół banana, dieta wędlina, herbata	Z. jarzynowa z kaszą jęczmienną, śmietaną i koperkiem, pieczywo , mintaj z serem w panierce zapekany, ziemniaki, surówka (pomidor, cebula cukrowa, olej, przyprawy) woda z cytryną i miodem,	Biszkopty bezcukrowe, herbata owocowa, kalarepka do chrupania
Alergeny	A1; A7	A1; A4; A7: A9: A10	A1

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku. Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji. Jadłospis może ulec zmianie *wyrób własny