

Jadłospis

Poniedziałek

Zupa kalafiorowa z **zacierką** zaprawiana **śmietaną**, **pieczywo wiejskie**.

Kotlet schabowy pieczony(schab b/k, **jajka**, bułka **tarta**, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**)
ziemniaki, surówka wielowarzynna(pekinka, marchew, ser, ogórek kiszony, **majonez**, olej,
musztarda, przyprawy) sok multiwitamina, paluszek serowy

A1; A3; A7; A9: A10

Wtorek

Z. czerwonej soczewicy z mięsem i ryżem, **pieczywo pszenne**

Pierogi leniwe z masłem (ser **twarogowy** mieszany, mąka **pszenna**, **jajka**, skrobia ziemniaczana, olej, sól) polewa(**masło** 82%), **mleko** czekoladowe, jabłko

A1; A3;A7; A9; A10

Środa

Rosół z **makaronem** i natką pietruszki, **pieczywo wiejskie**.

Filet z kurczaka zapiekana z serem cheddar(pierś z kurczaka b/s, **ser cheddar**, mąka **pszenna**, olej, przyprawy) kasza **bulgur**, surówka(burak czerwony, jabłko, chrzan, olej, sok z cytryny, **przyprawy**), kompot wieloowocowy, jabłuszka suszone plasterki.

A1; A7; A9: A10

CZWARTEK

Zupa z ogórka kiszzonego z ziemniakami i **śmietaną**, **pieczywo pszenne**

Makaron z sosem (szynka b/k, warzywa paski w zmiennej proporcji, pomidory lub sok pomidorowy, cebula, **ser żółty**, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**), **jogurt truskawkowy**, mandarynka

A1; A7; A9: A10

PIĄTEK

Barszcz czerwony zabielały **śmietaną** z koperkiem, **pieczywo wiejskie**

Dorsz czerniak pieczony, ziemniaki, surówka (kapusta kiszona, jabłko, olej, **przyprawy**), kompot wieloowocowy, musik owocowy

A1; A4; A7; A9: A10

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje nietolerancji.

Jadłospis może ulec zmianie



Jadłospis

Woda do picia do każdego posiłku

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 15.01.2024	Z. mleko 2% , kasza kukurydzana z morelą Kanaka: pieczywo wiejskie, masło 82% , pasta rybna(makrela w oleju, cebulka zielona) pomidor koktajlowy, herbata owocowa, ćwiartka jabłka	Kalafiorowa z zacierką , śmietaną i koperkiem kotlet schabowy (schab b/k, jajka , bułka tarta , mąka pszenna , olej, przyprawy) ziemniaki, surówka wielowarzynowa(pekinka, marchewka, seler, ogórek kiszony, majonez , olej, musztarda , przyprawy) sok multiwitamina	Zapiekanka z serem żółtym(bagietka , masło , ser cheddar), kalarepka do chrupania herbata owocowa.
Alergeny	A1; A4; A7	A1; A3; A7; A9: A10	A7
Wtorek 16.01.2024	Kanapki; bułka grahamka , masło 82% , wędlina, ogórek kiszony, kawa(mleko , kawa inka, cukier) dieta kanapka na waflu ryżowym. Dieta kawa	Z. czerwonej soczewicy z mięsem i ryżem, pierogi leniwe z masłem(ser twarogowy, mąka pszenna , jajka , skrobia ziemniaczana, olej, sól) polewa (masło), sok pomarańczowy marchewka do chrupania, dieta kluski śląskie	Batonik twarogowy , plasterki jabłuszka suszone, herbata owocowa, dieta, biszkopty bezcukrowe
Alergeny	A1; A7	A1; A3; A7 A9: A10	A7; A1
Środa 17.01.2024	Kanapki; Chleb wiejski , masło 82% , wędlina, sałata masłowa, pomidor, kawa(mleko , kawa inka, cukier) pół banana, dieta herbata	Rosół z makaronem i natką pietruszki, pierś z kurczaka zapiekana z serem(pierś z kurczaka b/s, ser żółty cheddar, mąka pszenna , olej, przyprawy), kasza bulgur , surówka(burak czerwony, jabłko, chrzan, olej, sok z cytryny, przyprawy), kompot wieloowocowy	Bagietka z serkiem waniliowym, musik owocowy
Alergeny	A1; A7; A10	A1; A7; A9: A10	A1; A7
Czwartek 18.01.2024	Jogurt bananowy(jogurt grecki, banan, miód wielokwiatowy) płatki kukurydzane Kanapka chleb pszenny , masło 82% , pasta (jajka , rzodkiewka, majonez) herbata owocowa	Zupa z ogórka kiszzonego z ziemniakami i śmietaną Makaron z sosem (szynka b/k, warzywa paski w zmiennej proporcji, pomidory lub sok pomidorowy, cebula, ser żółty , mąka pszenna , olej, przyprawy), kompot wieloowocowy	Kanapki: bułka pszenna z masłem 82%, wędlina, pomidor, ogórek sałatkowy, herbata z cytryną
Alergeny	A1; A3; A7; A10	A1; A7; A9: A10	A1; A7
Piątek 19.01.2024	Kanapki; bagietka pszenna , masło 82% wędlina, papryka, ogórek sałatkowy, kawa (mleko , kawa inka, cukier), pół banana dieta herbata	Barszcz czerwony zabieleny śmietaną z ryżem i koperkiem, dorsz czerniak pieczony, ziemniaki, surówka(kapusta kiszona, jabłko, olej, przyprawy) kompot wieloowocowy,	Herbatniki , mleko czekoladowe, ćwiartka gruszki, dieta herbata, ciastka owsiane
Alergeny	A1; A7	A1; A4; A7; A9: A10	A1; A7

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku. Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji. Jadłospis może ulec zmianie *Wyrób własny