

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK

Zupa grochowa z ziemniakami, **pieczywo wiejskie**.

Makaron z sosem bolognese(szynka b/k, warzywa w zmiennej proporcji, sok lub koncentrat pomidorowy, **ser mozzarella** cebula, olej, przyprawy), **jogurt owocowy**
A1; A7: A9; A10

WTOREK

Pomidorowa z ryżem, **śmietaną** i natką pietruszki, **pieczywo pszenne**

kotlet mielony(łopatka b/k, szynka b/k, jajka, bułka **pszenna**, cebula, bułka **tarta**, olej, przyprawy), ziemniaki, surówka(kapusta biała, marchewka, jabłko, żurawina, olej, musztarda, **przyprawy**)
kompot wieloowocowy, batonik **twarogowy**

A1; A3; A7: A9: A10

ŚRODA

Barszcz ukraiński z mięsem, fasolą i kapustą, **pieczywo wiejskie**.

Pierogi leniwe z masłem(ser **twarogowy** mieszany, mąka **pszenna**, **jajka**, skrobia ziemniaczana przyprawy)
polewa (**masło 82%**), **mleko** czekoladowe, banan

A1; A7; A9; A10

CZWARTEK

Zupa szczawiowa z **jajkiem** i ziemniakami zaprawiana **śmietaną**, pieczywo **razowe**.

Filet z kurczaka zapiekany z serem(filet z indyka b/s, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**) ryż
Mizeria (ogórek sałatkowy, śmietana, majonez, szczypiorek, przyprawy), kompot wieloowocowy,
A1; A3; A7; A9: A10

PIĄTEK

Brukselkowa z kaszą **jęczmienną**, **śmietaną** i koperkiem, **pieczywo wiejskie**

Dorsz czerniak pieczony, ziemniaki,
surówka (czerwona kapusta, jabłko, pestki słonecznika prażone, olej, przyprawy),
woda z cytryną i miodem, **paluszek serowy**, mandarynka.

A1; A4; A7: A9: A10

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje nietolerancji.
Jadłospis może ulec zmianie



Jadłospis

Woda do picia do każdego posiłku

Śniadanie

Obiad

Podwieczerek

Poniedziałek 15.04.2024	Bagietka z masłem , wędlina, pomidorki koktajlowe. Kawa z mlekiem(mleko , cukier, kawa inka) pół jabłka, dieta herbata	Zupa grochowa z ziemniakami, makaron z sosem bolognese(szynka b/k, warzywa w zmiennej proporcji, sok pomidorowy lub koncentrat, ser żółty cheddar, olej, mąka pszenna, przyprawy), sok jabłkowy	Drożdżówka, mleko czekoladowe, morele suszona
Alergeny	A1; A7	A1; A7; A9: A10	A1: A7
	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
Wtorek 16.04.2024	Pieczycwo pszenne z masłem , wędlina, ser żółty , papryka, kakao z mlekiem(mleko 2%, cukier, kakao) ćwiartka gruszki, dieta, herbata	Z. pomidorowa z ryżem, natką pietruszki, i śmietaną , kotlet mielony(łopatka b/k szynka b/k, bułka pszenna, jajka , cebula, bułka tarta , olej, przyprawy), ziemniaki, surówka(kapusta biała, marchewka, jabłko, żurawina, olej, musztarda , przyprawy) kompot owocowy	Bagietka z dżemem, musik owocowy, plasterki jabłuszka suszonego.
Alergeny	A1; A7	A1; A3; A7; A9: A10	A1; A7
	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
Środa 17.04.2024	Z. mleko , płatki owsiane z żurawiną suszoną Kanapka; chleb wiejski z masłem , wędlina wieprzowa, ogórek kiszony, migdały do chrupania, herbata owocowa	Barszcz ukraiński z mięsem, fasolą i kapustą, pieczywo, pierogi leniwe z masłem(, ser twarogowy mieszany, mąka pszenna, jajka , skrobia ziemniaczana przyprawy) polewa(masło 82% , marchewka do chrupania, sok pomarańcza, dieta kluski śląskie	Chrupki kukurydżane, maślanka bananowa*(maślanka naturalna, banan, cukier), dieta, herbata, wafle ryżowe
Alergeny	A1; A7	A1; A3; A7; A9: A10	A7; A1

	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
Czwartek 18.04.2024	pieczywo razowe z masłem parówka na gorąco, ketchup, kawa z mlekiem (mleko , kawa, cukier), mandarynka, dieta herbata	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami zaprawiana śmietaną, pieczywo , filet z kurczaka zapiekany z serem(filet z kurczaka b/s, ser żółty , mąka pszenna olej, przyprawy), ryż, mizeria(ogórek sałatkowy, śmietana, majonez, szczypiorek, przyprawy) kompot wieloowocowy	Paluszki z sezamem , jogurt owocowy* (jogurt naturalny pitny, truskawka, cukier)
Alergeny	A1; A7; A10	A1; A3; A7: A9: A10	A1; A7; A11
	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
Piątek 19.04.2024	Kajzerka z masłem , wędlina, pomidorki koktajlowe, serek waniliowy , kawa z mlekiem (mleko , kawa cukier), pół banana, dieta herbata	Z. brukselkowa z kaszą jęczmienną, śmietaną i koperkiem, pieczywo, dorsz czerniak pieczony, ziemniaki, surówka (kapusta czerwona, jabłko, pestki słonecznika prażone, olej, przyprawy) woda z miodem i cytryną, dieta ryba saute	Biszkopty bezcukrowe , kisiel*(truskawka, skrobia ziemniaczana, cukier, sok z cytryny)
Alergeny	A1; A7	A1; A4; A7; A9: A10	A1; A7

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje nietolerancji. Jadłospis może ulec zmianie *wyrób własny