

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK

Zupa grochowa z ziemniakami, pieczywo wiejskie.

Gulasz wieprzowy(szynka b/k, warzywa paski w zmiennej proporcji, cebula, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**)

Kasza **jęczmienna**, surówka (pekinka, ogórek sałatkowy, marchewka, olej, **musztarda**, **przyprawy**)

Sok jabłkowy, batonik **twarożkowy**.

A1; A7: A9: A10

WTOREK

Pomidorowa z ryżem, **śmietaną** i natką pietruszki, pieczywo **wiejskie**.

kotlet mielony(łopatka b/k, szynka b/k, jajka, bułka **pszenna**, cebula, bułka **tarta**, olej, przyprawy), ziemniaki,

surówka(kapusta biała, marchewka, jabłko, żurawina, olej, musztarda, **przyprawy**)

jogurt do picia, owoc.

A1; A3; A7: A9: A10

ŚRODA

Z. fasolowa z mięsem i ziemniakami, **pieczywo pszenne**.

makaron z serem i śmietaną(ser **twarogowy** mieszany, **śmietana**, cukier),

sok pomarańczowy, plasterki jabłka suszonego

A1; A7; A9: A10

CZWARTEK

Zupa szpinakowa z **jajkiem** i ziemniakami zaprawiana **śmietaną**, pieczywo **razowe**.

Podudzie z kurczaka pieczone, kasza **bulgur**

surówka (sałata lodowa, pomidor, ogórek sałatkowy, pestki słonecznika, sos winegret)

kompot wieloowocowy, paluszek serowy

A1; A3; A7; A9; A10

PIĄTEK

Jarzynowa z kaszą **jęczmienną**, **śmietaną** i koperkiem, **pieczywo wiejskie**,

Mintaj z **serem żółtym** zapiekany, ziemniaki, surówka (kiszona kapusta, jabłko, olej, przyprawy),

woda z cytryną i miodem, owoc.

A1; A4; A7: A9: A10

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji.
Jadłospis może ulec zmianie



Jadłospis

Woda do picia do każdego posiłku

Śniadanie

Obiad

Podwieczorek

Poniedziałek 13.11.2023	Zupa: mleko 2%, makaron Kanapka; pieczywo wiejskie z masłem , wędlina, pomidor, herbata owocowa, ćwiartka jabłka, dieta kanapka na wafle ryżowym	Zupa grochowa z ziemniakami, pieczywo , gulasz wieprzowy z warzywami (łopatka b/k, warzywa paski w zmiennej proporcji, cebula, mąka pszenna , olej, przyprawy) kasza jęczmienna , surówka (pekinka, ogórek świeży, marchewka, żurawina, olej, musztarda, przyprawy) sok jabłkowy.	Sałatka owocowa, (pomarańcza, banan, kiwi) chałka pszenna, mleko , dieta herbata
Alergeny	A1; A7	A1; A7; A9: A10	A1: A7
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Wtorek 14.11.2023	Pieczywo pszenne z masłem, ser żółty papryka, herbata z cytryną, dieta kanapka z wędliną	Z. pomidorowa z ryżem, natką pietruszki, i śmietaną , kotlet mielony(łopatka b/k szynka b/k, bułka pszenna, jajka , cebula, bułka tarta , olej, przyprawy), ziemniaki, surówka(kapusta biała, marchewka, jabłko, musztarda , olej, przyprawy) kompot owocowy..	Drożdżówka , kakao z mlekiem(mleko , kakao, cukier), pół owocu dieta herbata
Alergeny	A1; A7	A1; A3; A7; A9: A10	A1; A7
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Środa 15.11.2023	Z. mleko , płatki owsiane, żurawina Kanapka; chleb wiejski z masłem , wędlina wieprzowa, ogórek świeży, herbata owocowa	Z. fasolowa z mięsem i ziemniakami, pieczywo, makaron z serem i śmietaną (makaron , ser twarogowy , śmietana, cukier, sól) marchewka do chrupania, sok pomarańcza, dieta makaron lub ryż z musem truskawkowym lub jabłkowym	Chrupki kukurydzane, maślanka bananowa*(maślanka naturalna, banan, cukier), dieta, herbata, wafle ryżowe
Alergeny	A1; A7	A1; A7; A9: A10	A7; A1

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 16.11.2023	pieczywo razowe z masłem parówka na gorąco, ketchup, kawa z mlekiem(mleko , kawa, cukier), śliwka, dieta herbata	Zupa szpinakowa z jajkiem i ziemniakami zaprawiana śmietaną, pieczywo , podudzie z kurczaka pieczone, kasza bulgur , surówka(sałata lodowa, pomidor, ogórek sałatkowy, pestki słonecznika, sos winegret) kompot wieloowocowy	Paluszki z sezamem , jogurt owocowy* (jogurt naturalny pitny, truskawka, cukier)
Alergeny	A1; A7; A10	A1; A3; A7; A9; A10	A1; A7; A11
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Piątek 17.11.2023	Kajzerka z masłem , twarożek (ser biały , śmietana , szczypiorek), kakao z mlekiem(mleko , kakao, cukier), pół banana, dieta wędlina, herbata	Z. jarzynowa z kaszą jęczmienną, śmietaną i koperkiem, pieczywo , mintaj z serem żółtym zapekany, ziemniaki, surówka (kiszona kapusta, jabłko, olej, przyprawy) woda z cytryną, dieta ryba saute	Biszkopty bezcukrowe , kisiel*(truskawka, skrobia ziemniaczana, cukier, sok z cytryny)
Alergeny	A1; A7	A1; A4; A7: A9: A10	A1; A7

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji.

Jadłospis może ulec zmianie *wyrób własny