

Jadłospis

Poniedziałek

Zupa brukselkowa z **zacierką** zaprawiana **śmietaną**, **pieczywo wiejskie**.

Kotlet schabowy pieczony(schab b/k, **jajka**, bułka **tarta**, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**)
ziemniaki, surówka wielowarzynna(pekinka, marchew, ser, ogórek kiszony, **majonez**, olej,
musztarda, przyprawy) **jogurt truskawkowy**

A1; A3; A7; A9: A10

Wtorek

Zupa z ogórka kiszzonego z ziemniakami i **śmietaną**, pieczywo **pszenne**.

Pieczeń ze schabu w sosie pieczeniowym(schab b/k, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**) kasza
gryczana, buraczki z jabłkiem i chrzanem, sok multiwitamina, mandarynka

A1; A3;A7; A9; A10

Środa

Barszcz czerwony zabieleny **śmietaną** z koperkiem, **pieczywo wiejskie**

Dorsz czerniak pieczony, ziemniaki, surówka (kapusta kiszona, jabłko, olej, **przyprawy**),
kompot wieloowocowy, paluszek **serowy**

A1; A4; A7; A9: A10

CZWARTEK

Zupa neapolitańska z **serkami** kremowymi, **zacierką** i koperkiem, **pieczywo wiejskie**.

Podudzie z kurczaka pieczone, kasza **bulgur**, surówka(pekinka , marchewka, ogórek
sałatkowy, majonez, olej, sok z cytryny, **przyprawy**), kompot wieloowocowy, jabłuszka
suszone plasterki.

A1; A7; A9: A10

PIĄTEK

Z. czerwonej soczewicy z mięsem i ziemniakami, **pieczywo pszenne**

Makaron z serem białym i śmietaną, **mleko** czekoladowe, banan

A1; A7; A9: A10

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z
26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji.



Jadłospis

Woda do picia do każdego posiłku

| | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|----------------------------|---|---|--|
| Poniedziałek 12.02.2024 | Z. mleko 2% , kasza kukurydzana z morelą Kanaka: pieczywo wiejskie, masło 82% , pasta rybna(makrela w oleju, cebulka zielona) pomidor koktajlowy, herbata z cytryną, ćwiartka jabłka | Brukselkowa z zacierką , śmietaną i koperkiem kotlet schabowy (schab b/k, jajka , bułka tarta , mąka pszenna , olej, przyprawy) ziemniaki, surówka wielowarzywna(pekinka, marchewka, seler, ogórek kiszony, majonez , olej, musztarda , przyprawy) sok multiwitamina | Zapiekanka z serem żółtym(bagietka , masło , ser cheddar), kalarepka do chrupania herbata owocowa. |
| Alergeny | A1; A4; A7 | A1; A3; A7; A9: A10 | A7; A1 |
| Wtorek 13.02.2024 | Kanapki; bułka grahamka , masło 82% , wędlina, ogórek sałatkowy, kawa(mleko , kawa inka, cukier) ćwiartka pomarańczy dieta kanapka na wafłu ryżowym dieta herbata | Zupa z ogórka kiszzonego z ziemniakami i śmietaną Pieczeń ze schabu w sosie pieczeniowym(schab b/k, mąka pszenna , olej, przyprawy) kasza gryczana, buraczki z jabłkiem i chrzanem, sok jabłkowy | Batonik twarogowy , plasterki jabłuszka suszone, herbata owocowa, dieta, biskopty bezcukrowe |
| Alergeny | A1; A7 | A1; A7 A9: A10 | A7; A1 |
| Środa 14.02.2024 | Kanapki; Chleb wiejski , masło 82% , ser żółty , sałata pomidor, kawa(mleko , kawa inka, cukier) pół banana, dieta wędlina, herbata | Barszcz czerwony zabieleny śmietaną z ryżem i koperkiem, morszczuk pieczony saute, ziemniaki, surówka(kapusta kiszona, jabłko, olej, przyprawy) kompot wieloowocowy, | Serek waniliowy , bagietka pszenna , Herbata owocowa |
| Alergeny | A1; A7; A10 | A1; A4; A7; A9: A10 | A1; A7 |
| Czwartek 15.02.2024 | Jogurt bananowy(jogurt grecki, banan, miód wielokwiatowy) płatki kukurydzane Kanapka chleb pszenny , masło 82% , pasta (jajka , rzodkiewka, majonez) herbata owocowa | Zupa neapolitańska z serkami kremowymi, zacierką i koperkiem, podudzie z kurczaka pieczone, kasza bulgur , surówka(pekinka, marchewka, ogórek sałatkowy, majonez , olej, sok z cytryny, przyprawy), kompot wieloowocowy | Kanapki: bułka pszenna z masłem 82%, wędlina, pomidor, ogórek sałatkowy, herbata z cytryną |
| Alergeny | A1; A3; A7; A10 | A1; A7; A9: A10 | A1; A7 |
| Piątek 16.02.2024 | Kanapki; bagietka pszenna , masło 82% wędlina, papryka, ogórek sałatkowy, kawa (mleko , kawa inka, cukier), pół banana dieta herbata | Z. czerwonej soczewicy z mięsem i ziemniakami makaron z serem twarogowym i śmietaną ,sok pomarańczowy marchewka do chrupania, dieta mus truskawkowy lub jabłkowy | Herbatniki , mleko czekoladowe, ćwiartka gruszki, dieta herbata, ciastka owsiane |
| Alergeny | A1; A7 | A1; A7; A9: A10 | A1; A7 |

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku. Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje nietolerancji. Jadłospis może ulec zmianie *Wyrób własny