

## **Jadłospis**

### **Poniedziałek**

Zupa z ogórka zielonego z ziemniakami i **śmietaną, pieczywo wiejskie**

**Makaron** z sosem ( łopatka b/k, warzywa paski w zmiennej proporcji, pomidory lub przecier pomidorowy, cebula, **ser żółty**, mąka **pszenna**, olej, przyprawy), sok multiwitamina, nektarynka.

A1; A3; A7; A9:A10

### **Wtorek**

Zupa brokułowa z ziemniakami, zaprawiana **śmietaną, pieczywo pszenne**

pieczeń ze schabu w sosie pieczeniowym( schab b/k, **mąka pszenna**, olej, przypraw) sos(cebula, mąka **pszenna**, olej, przyprawy) kasza gryczana prażona, surówka( ogórek świeży, **jogurt grecki, śmietana**, koperek, przyprawy), kompot wieloowocowy.

A1; A7; A9:A10

### **Środa**

Z. czerwonej soczewicy z mięsem i ryżem, **pieczywo wiejskie**

Serniki ( ser **twarogowy** mieszany, ziemniaki gotowane, **mąka pszenna, jajka**, olej, sól) polewa ( **śmietana 18%**, cukier) sok marchewkowy, brzoskwinia.

A1;A3;A7; A9:A10

## **CZWARTEK**

Rosół z **makaronem** i natką pietruszki, **pieczywo razowe**

Podudzie z kurczaka pieczone, ryż, surówka wielowarzywna( pekinka, pomidor, ogórek świeży, papryka, sos winegret) kompot wieloowocowy, śliwka.

A1; A7;A9:A10

## **PIĄTEK**

Barszcz czerwony zabieleny **śmietaną, pieczywo wiejskie**

Filet rybny pieczony( **filet rybny**, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**) ziemniaki, surówka ( kapusta czerwona, jabłko, pestki słonecznika prażone olej, sok z cytryny, przyprawy) kompot wieloowocowy.

A1; A4; A7; A9:A10

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji.

Jadłospis może ulec zmianie



## Jadłospis

Woda do picia do każdego posiłku

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 11.09.2023	Z. <b>mleko 2%</b> , kasza kukurydzana z morelą Kanaka: <b>pieczywo</b> wiejskie, <b>masło 82%</b> , pasta rybna( <b>makrela</b> w oleju, cebulka zielona) pomidor koktajlowy, herbata owocowa	Zupa z ogórka zielonego z ziemniakami, <b>śmietaną</b> I koperkiem. <b>Makaron</b> z sosem ( ło patka b/k, warzywa paski w zmiennej proporcji, pomidory lub przecier pomidorowy, cebula, <b>ser żółty</b> , mąka <b>pszenna</b> , olej, przyprawy), sok multiwitamina.	Wafle ryżowe <b>maślanka</b> truskawkowa*( <b>maślanka naturalna</b> , truskawka, cukier), pół owocu, dieta herbata
Alergeny	A1; A4; A7	A1; A7; A9:A10	A7
Wtorek 12.09.2023	Kanapki; <b>bułka ziarnista</b> , <b>masło 82%</b> wędlina, papryka, kawa ( <b>mleko</b> , kawa inka, cukier), śliwka, dieta herbata	Z. brokułowa z ziemniakami i <b>śmietaną</b> , pieczeń ze schabu w sosie pieczeniowym( schab b/k, mąka <b>pszenna</b> , olej, przypraw) sos( mąka <b>pszenna</b> , cebula, olej, przyprawy) kasza gryczana prażona, surówka( ogórek świeży, <b>jogurt grecki</b> , <b>śmietana</b> , koperek, przyprawy), kompot wieloowocowy	Zapiekanka z serem żółtym(bagietka <b>pszenna</b> , <b>masło</b> 82%, <b>ser żółty</b> pomidorki herbata z cytryną, dieta kanapki z wędliną
Alergeny	A1; A7	A1; A7 A9:A10	A7; A1
Środa 13.09.2023	<b>Jogurt bananowy</b> ( <b>jogurt grecki</b> , banan, cukier) płatki kukurydzane Kanapka <b>chleb wiejski</b> , <b>masło 82%</b> , pasta (jajka, rzodkiewka, majonez) herbata owocowa	Z. czerwonej soczewicy z mięsem i ryżem, serniki( ser <b>twarogowy</b> mieszany, ziemniaki, mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , olej, sól) polewa( <b>śmietana 18%</b> , cukier) sok pomarańczowy marchewka do chrupania, dieta kotlety ziemniaczane	Kanapki: bułka <b>ziarnista</b> , <b>masło</b> 82%, wędlina, pomidor, ogórek sałatkowy, herbata z cytryną
Alergeny	A1; A3; A7	A1; A7; A9:A10	A1; A7
Czwartek 14.09.2023	Kanapki; Chleb <b>żytni</b> , <b>masło 82%</b> , wędlina, sałata masłowa, kawa( <b>mleko</b> , kawa inka, cukier) pół owocu, dieta herbata	Rosół z <b>makaronem</b> i natką pietruszki, podudzie z kurczaka pieczone ryż, surówka wielowarzywna( pekinka, pomidor, ogórek świeży, papryka, sos winegret) kompot wieloowocowy	<b>Bagietka z serkiem</b> <b>waniliowym</b> herbata, dieta bagietka z powidłami
Alergeny	A1; A7	A1; A7; A9:A10	A1; A7
Piątek 15.09.2023	Kanapki; Bagietka <b>pszenna</b> , <b>masło 82%</b> , pasztet drobiowy, ogórek świeży, kawa( <b>mleko</b> , kawa inka, cukier) dieta kanapka na wafle ryżowym. Dieta kawa bez mleka	Barszcz czerwony zabieleny <b>śmietaną</b> z ryżem, filet rybny pieczony( <b>filet rybny</b> , mąka <b>pszenna</b> , olej, przyprawy), ziemniaki, surówką( kapusta czerwona, jabłko, pestki słonecznika prażone, olej, sok z cytryny, przyprawy) kompot wieloowocowy,	<b>Herbatniki</b> , kefir owocowy*( <b>kefir</b> <b>naturalny</b> , banan), dieta herbata
Alergeny	A1; A7	A1; A4; A7; A9:A10	A1; A7

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku. Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji. Jadłospis może ulec zmianie \*Wyrób własny