

Jadłospis

Poniedziałek

Z. czerwonej soczewicy z mięsem i ziemniakami, **pieczywo**
Makaron z **serem** białym i śmietaną, **mleko** czekoladowe, banan
A1; A7; A9; A10

Wtorek

Zupa z ogórka kiszzonego z ziemniakami i **śmietaną**, pieczywo **pszenne**.
Pieczeń ze schabu w sosie pieczeniowym(schab b/k, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**) kasza
gryczana, buraczki z jabłkiem i chrzanem, **jogurt truskawkowy**
A1; A7; A9; A10

Środa

Zupa brokułowa z **zacierką** zaprawiana **śmietaną**, **pieczywo wiejskie**.
Kotlet schabowy pieczony(schab b/k, **jajka**, bułka **tarta**, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**)
ziemniaki, surówka wielowarzynna(pekinka, marchew, ser, ogórek kiszony, **majonez**, olej,
musztarda, przyprawy) sok multiwitamina, batonik twarogowy.

A1; A3; A7; A9; A10

CZWARTEK

Rosół z **makaronem** i natką pietruszki, **pieczywo pszenne**.
Podudzie z kurczaka pieczone, kasza **bulgur**, surówka(sałata lodowa , marchewka, ogórek
sałatkowy, żurawina suszona, **majonez**, olej, sok z cytryny, **przyprawy**), kompot
wieloowocowy, jabłuszka suszone plasterki.
A1; A7; A9; A10

PIĄTEK

Barszcz czerwony zabielały **śmietaną** z koperkiem, **pieczywo wiejskie**
Dorsz czerniak pieczony, ziemniaki, surówka (kapusta kiszona, jabłko, olej, **przyprawy**),
kompot wieloowocowy, paluszek **serowy**
A1; A4; A7; A9; A10

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z
26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji.

Jadłospis może ulec zmianie



Jadłospis

Woda do picia do każdego posiłku

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 11.03.2024	Z. mleko 2% , kasza kukurydzana z morelą Kanaka: pieczywo wiejskie, masło 82% , pasta rybna(makrela w oleju) pomidor koktajlowy, herbata z cytryną, ćwiartka jabłka	Z. czerwonej soczewicy z mięsem i ziemniakami makaron z serem twarogowym i śmietaną , sok pomarańczowy marchewka do chrupania, dieta mus truskawkowy lub jabłkowy	Kanapki: bagietka pszenna z masłem 82%, wędlina, ogórek kiszony, herbata owocowa
Alergeny	A1; A4; A7	A1; A7; A9: A10	A7; A1
Wtorek 12.03.2024	Kanapki; bułka grahamka , masło 82% , wędlina, ogórek sałatkowy, kawa(mleko , kawa inka, cukier) ćwiartka pomarańczy dieta kanapka na waflu ryżowym, herbata	Zupa z ogórka kiszzonego z ziemniakami i śmietaną Pieczeń ze schabu w sosie pieczeniowym(schab b/k, mąka pszenna , olej, przyprawy) kasza gryczana, buraczki z jabłkiem i chrzanem, sok jabłkowy	Batonik twarogowy , plasterki jabłuszka suszone, herbata owocowa, dieta, biszkopty bezcukrowe
Alergeny	A1; A7	A1; A7 A9: A10	A7; A1
Środa 13.03.2024	Kanapki; Chleb wiejski , masło 82% , ser żółty , sałata pomidor, kakao(mleko , kakao, cukier) pół banana, dieta wędlina, herbata	Brokułowa z zacierką , śmietaną i koperkiem kotlet schabowy (schab b/k, jajka , bułka tarta , mąka pszenna , olej, przyprawy) ziemniaki, surówka wielowarzywna(pekinka, marchewka, seler, ogórek kiszony, majonez , olej, musztarda , przyprawy) sok multiwitamina	Serek waniliowy , bagietka pszenna , Herbata owocowa
Alergeny	A1; A7; A10	A1; A7; A9: A10	A1; A7
Czwartek 14.03.2024	Jogurt bananowy(jogurt grecki, banan, miód wielokwiatowy) płatki kukurydzane Kanapka chleb pszenny , masło 82% , pasta (jajka , rzodkiewka, majonez) herbata owocowa	Rosół z makaronem i natką pietruszki, podudzie z kurczaka pieczone, kasza bulgur , surówka(sałata lodowa marchewka, ogórek sałatkowy, żurawina suszona, majonez , olej, sok z cytryny, przyprawy), kompot wieloowocowy	Zapiekanka z serem żółtym(bagietka , masło , ser cheddar), kalarepka do chrupania herbata z cytryną
Alergeny	A1; A3; A7; A10	A1; A7; A9: A10	A1; A7
Piątek 15.03. 2024	Kanapki; bagietka pszenna , masło 82% wędlina, papryka, ogórek sałatkowy, kawa (mleko , kawa inka, cukier), pół banana dieta herbata	Barszcz czerwony zabieleny śmietaną z ryżem i koperkiem, filet rybny pieczony saute, ziemniaki, surówka(kapusta kiszona, jabłko, olej, przyprawy) kompot wieloowocowy,	Herbatniki , mleko czekoladowe, ćwiartka gruszki, dieta herbata, ciastka owsiane
Alergeny	A1; A7	A1; A4; A7; A9: A10	A1; A7

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku. Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji. Jadłospis może ulec zmianie *Wyrób własny