

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK

Zupa grochowa z ryżem, pieczywo **wiejskie**.

Schab duszony z warzywami(schab b/k, kapusta biała, warzywa paski w zmiennej proporcji, brokuł, kalafior, cebula, mąka **pszenna**, olej, natka pietruszki, **przyprawy**)
ziemniaki, sok jabłkowy, batonik **twarożkowy**.

A1; A7: A9: A10

WTOREK

Pomidorowa z makaronem, **śmietaną** i natką pietruszki, pieczywo **wiejskie**.

kotlet schabowy(schab b/k, **jajka**, bułka **tarta**, mąka **pszenna**, olej, przyprawy), ziemniaki,
surówka(pekinka, ogórek kiszony, marchewka, jabłko, żurawina, olej, musztarda, **przyprawy**)
jogurt do picia, banan.

A1; A3; A7: A9: A10

ŚRODA

Barszcz ukraiński z mięsem i **zacierką**, pieczywo **pszenne**.

Pierogi leniwe z masłem(ser **twarogowy** mieszany, **jajka**, mąka **pszenna**, skrobia ziemniaczana, cukier),
sok pomarańczowy, plasterki jabłka suszonego

A1;A3; A7; A9: A10

CZWARTEK

Zupa szpinakowa z **jajkiem** i ziemniakami zaprawiana **śmietaną**, pieczywo **razowe**.

Pierś z indyka z **serem żółtym**, kasza **bulgur**

surówka (sałata lodowa, ogórek sałatkowy, pestki słonecznika, sos winegret)
kompot wieloowocowy, paluszek serowy

A1; A3; A7; A9; A10

PIĄTEK

Jarzynowa z kaszą **jęczmienną**, **śmietaną** i koperkiem, pieczywo **wiejskie**,

Mintaj z **serem żółtym** zapiekany, ziemniaki, surówka (kiszona kapusta, jabłko, olej, przyprawy),
woda z cytryną i miodem, pomarańcza.

A1; A4; A7: A9: A10

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje nietolerancji.
Jadłospis może ulec zmianie



Jadłospis

Woda do picia do każdego posiłku

Śniadanie

Obiad

Podwieczorek

Poniedziałek 11.12.2023	Zupa: mleko 2%, makaron Kanapka; pieczywo wiejskie z masłem , wędlina, pomidorki koktajlowe, herbata owocowa, pół jabłka, dieta kanapka na wafli ryżowym	Zupa grochowa z ryżem, schab duszony z warzywami (schab b/k, kapusta biała, warzywa paski w zmiennej proporcji, kalafior, brokuł, cebula, mąka pszenna , olej, natka pietruszki przyprawy) ziemniaki, sok jabłkowy.	Sałatka owocowa, (pomarańcza, banan, kiwi) chałka pszenna, mleko , dieta herbata
Alergeny	A1; A7	A1; A7; A9: A10	A1: A7
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Wtorek 12.12.2023	Pieczywo pszenne z masłem, ser żółty papryka, kakao z mlekiem(mleko 2%, cukier, kakao), pół banana, dieta kanapka z wędliną, herbata	Z. pomidorowa z makaronem, natką pietruszki, i śmietaną , kotlet schabowy(schab b/k, jajka, bułka tarta , mąka pszenna , olej, przyprawy), ziemniaki, surówka(pekinka, ogórek kiszony, marchewka, jabłko, żurawina, musztarda , olej, przyprawy) kompot owocowy.	Drożdżówka , morele suszone musik owocowy.
Alergeny	A1; A7	A1; A3; A7; A9: A10	A1; A7
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Środa 13.12.2023	Z. mleko , płatki owsiane, żurawina Kanapka; chleb wiejski z masłem , wędlina wieprzowa, ogórek świeży, migdały do chrupania, herbata owocowa	Barszcz ukraiński z mięsem i zacierką, pieczywo, pierogi leniwe z masłem (ser twarogowy , mąka pszenna, jajka , skrobia ziemniaczana, cukier, sól) marchewka do chrupania, sok pomarańcza, dieta makaron lub ryż z mussem truskawkowym lub jabłkowym	Chrupki kukurydżane, maślanka bananowa*(maślanka naturalna, banan, cukier), dieta, herbata, wafle ryżowe
Alergeny	A1; A7	A1;A3; A7; A9: A10	A7; A1

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 14.12.2023	pieczywo razowe z masłem parówka na gorąco, ketchup, kawa z mlekiem (mleko , kawa, cukier), mandarynka, dieta herbata	Zupa szpinakowa z jajkiem i ziemniakami zaprawiana śmietaną , pieczywo , pierś z indyka z serem żółtym , kasza bulgur , surówka(sałata lodowa, ogórek sałatkowy, pestki słonecznika, sos winegret) kompot wieloowocowy	Paluszki z sezamem , jogurt owocowy* (jogurt naturalny pitny, truskawka, miód)
Alergeny	A1; A7; A10	A1; A3; A7; A9; A10	A1; A7; A11
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Piątek 15.12.2023	Kajzerka z masłem , twarożek (ser biały , śmietana , szczypiorek), kakao z mlekiem (mleko , kakao, cukier), pół banana, dieta wędlina, herbata	Z. jarzynowa z kaszą jęczmienną, śmietaną i koperkiem, pieczywo , mintaj z serem żółtym zapekany, ziemniaki, surówka (kiszona kapusta, jabłko, olej, przyprawy) woda z cytryną, dieta ryba saute	Biszkopty bezcukrowe , jabłuszka plasterki kisiel truskawkowy,
Alergeny	A1; A7	A1; A4; A7: A9: A10	A1; A7

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji.

Jadłospis może ulec zmianie *wyrób własny