



## Jadłospis

Woda do picia do każdego posiłku

### Śniadanie

### Obiad

### Podwieczorek

Poniedziałek 4.09.2023	Kanapka; pieczywo <b>wiejskie z masłem</b> , wędlina, pomidor, kawa z mlekiem ( <b>mleko</b> , kawa, cukier), ćwiartka jabłka, dieta kanapka na wafle ryżowym, herbata	Zupa krem z cukinii z koperkiem zabieleną <b>śmietaną</b> , <b>pieczywo</b> , gulasz wieprzowy z warzywami ( łąpatka b/k, warzywa paski w zmiennej proporcji, cebula, mąka <b>pszenna</b> , olej, przyprawy) kasza <b>jęczmienna</b> , surówka ( pekinka, ogórek świeży, marchewka, olej, musztarda, przyprawy) kompot jabłkowy z cynamonem.	Salatka owocowa, ( arbuz, banan, kiwi) chałka <b>pszenna</b> , <b>mleko</b> , dieta herbata
Alergeny	A1; A7	A1; A7; A9: A10	A1:A7
	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
Wtorek 05.09.2023	Pieczywo <b>pszenne z masłem</b> , ser <b>żółty</b> papryka, herbata z cytryną, dieta kanapka z wędliną	Z. pomidorowa z <b>makaronem</b> , natką pietruszki, i <b>śmietaną</b> , gołąbki z ryżem w jarzynach ( kapusta biała, łąpatka b/k, ryż, cebula, olej, przyprawy) warzywa( włoszczyzna paski), ziemniaki, sok jabłkowy.	<b>Drożdżówka</b> , kakao z <b>mlekiem</b> ( <b>mleko</b> , kakao, cukier), pół owocu dieta herbata
Alergeny	A1; A7	A1;A7; A9: A10	A1; A7
	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
Środa 06.09.2023	Z. <b>mleko</b> , płatki <b>owsiane</b> , <b>żurawina</b> Kanapka; <b>chleb wiejski z masłem</b> , wędlina wieprzowa, ogórek świeży, herbata owocowa	Z. fasolowa z mięsem i ryżem, pieczywo, pierogi leniwe z masłem ( ser <b>twarogowy</b> , mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , skrobia ziemniaczana, cukier, sól) polane <b>masłem</b> , marchewka do chrupania, kompot śliwkowo- jabłkowy, dieta kluski śląskie	Chrupki kukurydżane, maślanka bananowa( <b>maślanka</b> naturalna, banan, cukier), dieta, herbata, wafle ryżowe
Alergeny	A1; A7	A1; A3;A7; A9: A10	A7; A1

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
Czwartek 07.09.2023	<b>pieczywo</b> razowe z <b>masłem</b> parówka na gorąco, ketchup, kawa z <b>mlekiem</b> ( <b>mleko</b> , kawa, cukier), śliwka, dieta herbata	Zupa szczawiowa z <b>jajkiem</b> i ziemniakami zaprawiana <b>śmietaną</b> , <b>pieczywo</b> , kotlet mielony( łąpatka b/k, bułka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , cebula, bułka <b>tarta</b> , olej, przyprawy), ziemniaki, surówka( kapusta biała, marchewka, jabłko, <b>musztarda</b> , olej, przyprawy) kompot wieloowocowy	Paluszki z <b>sezamem</b> , jogurt owocowy* ( <b>jogurt naturalny</b> pitny, truskawka, cukier)
Alergeny	A1;A7; A10	A1; A3; A7; A9; A10	A1; A7; A11
	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
Piątek 08.09.2023	<b>Kajzerka z masłem</b> , twarożek ( <b>ser biały</b> , <b>śmietana</b> , szczypiorek), kakao z <b>mlekiem</b> ( <b>mleko</b> , kakao, cukier), pół banana, dieta wędlina, herbata	Z. jarzynowa z kaszą <b>jęczmienną</b> i <b>śmietaną</b> , <b>pieczywo</b> , <b>mintaj z serem żółtym</b> zapiekany, ziemniaki, surówka (pomidor, cebula cukrowa, olej, przyprawy) woda z cytryną, dieta <b>ryba</b> saute	<b>Biszkopty bezcukrowe</b> , kisiel*(truskawka, skrobia ziemniaczana, cukier, sok z cytryny)
Alergeny	A1; A7	A1; A4; A7: A9: A10	A1; A7

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji.

Jadłospis może ulec zmianie \*wyrób własny