

## *Jadłospis*

### **PONIEDZIAŁEK**

Zupa krem z cukinii z koperkiem zabiela **śmietaną**, pieczywo wiejskie.

Bitka wieprzowa( schab b/k, warzywa paski w zmiennej proporcji, cebula, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**)

Kasza **jęczmienna**, surówka (pekinka, ogórek sałatkowy, marchewka, olej, **musztarda**, **przyprawy**)

Sok jabłkowy, batonik **twarożkowy**.

A1; A7: A9: A10

### **WTOREK**

Pomidorowa z **makaronem**, **śmietaną** i natką pietruszki, pieczywo **wiejskie**.

kotlet mielony( łopatka b/k, szynka b/k, jajka, bułka **pszenna**, cebula, bułka **tarta**, olej, **przyprawy**), ziemniaki,

surówka( kapusta biała, marchewka, jabłko, żurawina, olej, musztarda, **przyprawy**)

kompot owocowy z cynamonem, paluszki **serowe**.

A1; A3; A7: A9: A10

### **ŚRODA**

Z. fasolowa z mięsem i ziemniakami, **pieczywo pszenne**.

**makaron** z serem i śmietaną( ser **twarogowy** mieszany, **śmietana**, cukier),

sok pomarańczowy, plasterki jabłka suszonego

A1; A7; A9: A10

### **CZWARTEK**

Zupa szpinakowo- szczawiowa z **jajkiem** i ziemniakami zaprawiana **śmietaną**, pieczywo **razowe**.

Filet z kurczaka z serem cheddar ( filet z kurczaka b/s, cebula, **ser cheddar**, **mozzarella**, olej, **przyprawy**) ryż

brązowy, surówka ( sałata lodowa, pomidor, ogórek sałatkowy, pestki słonecznika, sos winegret)

kompot wieloowocowy, owoc

A1; A3; A7; A9; A10

### **PIĄTEK**

Jarzynowa z kaszą **jęczmienną**, **śmietaną** i koperkiem, **pieczywo wiejskie**,

Dorsz czerniak pieczony w panierce( filet **rybny**, **jajka**, bułka **tarta**, olej, **przyprawy**) ziemniaki, surówka

(pomidor, cebulka cukrowa, olej, **przyprawy**),

woda z cytryną i miodem, owoc.

A1; A3; A4; A7: A9: A10

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje nietolerancji.  
Jadłospis może ulec zmianie



## Jadłospis

Woda do picia do każdego posiłku

### Śniadanie

### Obiad

### Podwieczerek

Poniedziałek 02.10.2023	Zupa: <b>mleko 2%, makaron</b> Kanapka; pieczywo <b>wiejskie z masłem</b> , wędlina, pomidor, herbata owocowa, ćwiartka jabłka, dieta kanapka na wafłu ryżowym	Zupa krem z cukinii z koperkiem zabilana <b>śmietaną, pieczywo</b> , bitka wieprzowa w jarzynach (schab b/k, warzywa paski w zmiennej proporcji, cebula, mąka <b>pszenna</b> , olej, przyprawy) kasza <b>jęczmienna</b> , surówka (pekinka, ogórek świeży, marchewka, żurawina, olej, musztarda, przyprawy) sok jabłkowy.	Sałatka owocowa, (winogron, banan, kiwi) chałka <b>pszenna, mleko</b> , dieta herbata
Alergeny	A1; A7	A1; A7; A9: A10	A1: A7
	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczerek</b>
Wtorek 03.10.2023	Pieczywo <b>pszenne z masłem, ser żółty</b> papryka, herbata z cytryną, dieta kanapka z wędliną	Z. pomidorowa z <b>makaronem</b> , natką pietruszki, i <b>śmietaną</b> , kotlet mielony( łopatka b/k szynka b/k, bułka <b>pszenna, jajka</b> , cebula, bułka <b>tarta</b> , olej, przyprawy), ziemniaki, surówka( kapusta biała, marchewka, jabłko, <b>musztarda</b> , olej, przyprawy) kompot owocowy z cynamonem.	<b>Drożdżówka</b> , kakao z <b>mlekiem( mleko</b> , kakao, cukier), plasterki jabłka suszone, dieta herbata
Alergeny	A1; A7	A1; A3; A7; A9: A10	A1; A7
	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczerek</b>
Środa 04.10.2023	Z. <b>mleko</b> , płatki <b>owsiane, żurawina</b> Kanapka; <b>chleb wiejski z masłem</b> , wędlina wieprzowa, ogórek świeży, herbata owocowa	Z. fasolowa z mięsem i ziemniakami, pieczywo, makaron z serem i śmietaną ( <b>makaron</b> , ser <b>twarogowy</b> , śmietana, cukier, sól) marchewka do chrupania, sok pomarańcza, dieta <b>makaron</b> lub ryż z musem truskawkowym lub jabłkowym	Chrupki kukurydżane, maślanka bananowa*( <b>maślanka</b> naturalna, banan, cukier), dieta, herbata, wafle ryżowe
Alergeny	A1; A7	A1; A7; A9: A10	A7; A1

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczerek</b>
Czwartek 05.10.2023	<b>pieczywo</b> razowe z <b>masłem</b> parówka na gorąco, ketchup, kawa z <b>mlekiem( mleko</b> , kawa, cukier), śliwka, dieta herbata	Zupa szpinakowo-szczawiowa z <b>jajkiem</b> i ziemniakami zaprawiana <b>śmietaną, pieczywo</b> , filet z kurczaka z serem cheddar( filet z kurczaka b/s, cebula, <b>ser cheddar, mozzarella</b> , olej, <b>przyprawy</b> ), ryż brązowy, surówka( sałata lodowa, pomidor, ogórek sałatkowy, pestki słonecznika, sos winegret) kompot wieloowocowy	Paluszki z <b>sezamem</b> , jogurt owocowy* ( <b>jogurt naturalny</b> pitny, truskawka, cukier)
Alergeny	A1; A7; A10	A1; A3; A7; A9: A10	A1; A7; A11
	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczerek</b>
Piątek 06.10.2023	<b>Kajzerka z masłem</b> , twarożek ( <b>ser biały</b> , <b>śmietana</b> , szczypiorek), kakao z <b>mlekiem(</b> <b>mleko</b> , kakao, cukier), pół banana, dieta wędlina, herbata	Z. jarzynowa z kaszą <b>jęczmienną, śmietaną</b> i koperkiem, <b>pieczywo</b> , dorsz czerniak pieczony w panierce( filet <b>rybny, jajka</b> , bułka <b>tarta</b> , olej, <b>przyprawy</b> ) ziemniaki, surówka (pomidor, cebula cukrowa, olej, przyprawy) woda z cytryną i miodem,	<b>Biszkopty</b> <b>bezcukrowe</b> , kisiel*(truskawka, skrobia ziemniaczana, cukier, sok z cytryny)
Alergeny	A1; A7	A1; A3; A4; A7: A9: A10	A1; A7

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku. Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji. Jadłospis może ulec zmianie \*wyrób własny