

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK

WTOREK

Zupa grochowa z ziemniakami, **pieczywo wiejskie**.

Makaron z sosem bolognese(szynka b/k, warzywa w zmiennej proporcji, sok lub koncentrat pomidorowy, **ser mozzarella** cebula, olej, przyprawy), sok jabłkowy, musik owocowy.

A1; A7; A9; A10

ŚRODA

Zupa brokułowa z ziemniakami i **śmietaną**, **pieczywo wiejskie**.

Gulasz wieprzowy(szynka b/k, włoszczyzna paski, cebula, mąka **pszenna**, przyprawy) z kaszą jęczmienną, surówka (pekinka, ogórek sałatkowy, rzodkiewka, sos winegret), sok multiwitamina, paluszek **serowy**.

A1; A7; A9; A10

CZWARTEK

Zupa szczawiowa z **jajkiem** i ziemniakami zaprawiana **śmietaną**, pieczywo **razowe**.

Filet z kurczaka zapiekany z serem(filet z indyka b/s, mąka **pszenna**, olej, **przyprawy**) ryż

Mizeria (ogórek sałatkowy, śmietana, majonez, szczypiorek, przyprawy), kompot wieloowocowy, mandarynka

A1; A3; A7; A9; A10

PIĄTEK

Brukselkowa z kaszą **jęczmienną**, **śmietaną** i koperkiem, **pieczywo wiejskie**

Dorsz czerniak pieczony, ziemniaki,

Surówka(pomidor, cebulka),

Kompot wieloowocowy, banan.

A1; A4; A7; A9; A10

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje nietolerancji.
Jadłospis może ulec zmianie



Jadłospis

Woda do picia do każdego posiłku

Śniadanie

Obiad

Podwieczorek

Poniedziałek			
Alergeny	A1; A7	A1; A7; A9: A10	A1: A7
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Wtorek 7.05.2024	Pieczycwo pszenne z masłem , wędlina, ser żółty , papryka, kakao z mlekiem(mleko 2%, cukier, kakao) migdały, dieta herbata	Zupa grochowa z ziemniakami, makaron z sosem bolognese(szynka b/k, warzywa w zmiennej proporcji, sok pomidorowy lub koncentrat, ser żółty cheddar, olej, mąka pszenna , przyprawy), sok jabłkowy	Bagietka z dżemem, herbata owocowa, plasterki jabłuszka suszonego.
Alergeny	A1; A7	A1; A7; A9: A10	A1; A7
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Środa 8.05.2024	Z. mleko , płatki owsiane z żurawiną suszoną Kanapka; chleb wiejski z masłem , wędlina wieprzowa, pomidorki koktajlowe, ogórek kiszony, ćwiartka jabłka, herbata owocowa	Zupa brokułowa z ziemniakami i śmietaną , pieczywo, gulasz wieprzowy(szynka b/k, włoszczyzna paski, cebula, mąka pszenna , przyprawy) kasza jęczmienna , surówka (pekinka, ogórek, rzodkiewka, sos winegret), sok multiwitamina.	Chrupki kukurydzane, maślanka bananowa*(maślanka naturalna, banan, cukier), dieta, herbata, wafle ryżowe
Alergeny	A1; A7	A1; A3; A7; A9: A10	A7; A1

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 9.05.2024	pieczywo razowe z masłem parówka na gorąco, ketchup, kawa z mlekiem (mleko , kawa, cukier), mandarynka, dieta herbata	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami zaprawiana śmietaną , pieczywo , filet z kurczaka zapiekany z serem(filet z kurczaka b/s, ser żółty , mąka pszenna olej, przyprawy), ryż, mizeria(ogórek sałatkowy, śmietana, majonez, szczypiorek, przyprawy) kompot wieloowocowy	Paluszki z sezamem , jogurt owocowy* (jogurt naturalny pitny, truskawka, cukier)
Alergeny	A1; A7; A10	A1; A3; A7: A9: A10	A1; A7; A11
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Piątek 10.05.2024	Kajzerka z masłem , wędlina, ogórek sałatkowy, serek waniliowy , kawa z mlekiem (mleko , kawa, cukier), pół banana, dieta herbata	Z. brukselkowa z kaszą jęczmienną, śmietaną i koperkiem, pieczywo, dorsz czerniak pieczony, ziemniaki, surówka z pomidorów z cebulką, kompot wieloowocowy.	Biszkopty bezcukrowe , kisiel*(truskawka, skrobia ziemniaczana, cukier, sok z cytryny)
Alergeny	A1; A7	A1; A4; A7; A9; A10	A1; A7

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje nietolerancji. Jadłospis może ulec zmianie *wyrób własny